

དཀར་ཚགས།

དོན་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

མཚན་མཛོད།

དོན་ཚན།

༡

(ལེའུ ༡ པ།) མཚན་མཛོད།

མཚན་གནས་ འགོ་འདྲུགས་ རྒྱ་རྩེས་ ལྷན་ཅིང་།

༡-༢

ཆ་མེད།

༢

(ལེའུ ༢ པ།) ས་གནས་གཞུང་།

ས་གནས་གཞུང་།

༢-༩

རྫོང་འགོ་ཚུགས་འདུ།

༩

རྫོང་འགོ་ཚུགས་ལྷེ་ཚོགས་ལྷེ།

༩-༥

མེད་འོག་ཚོགས་ལྷེ།

༥- ༦

རྒྱལ་ཡོངས་ཁོང་ལྷེ་འོག་ཚོགས་འདུ།

༦-༢

ས་གནས་གཞུང་རྒྱའི་ལས་འགན།

༢ - ༤

(ལེའུ ༣ པ།) འདེམས་དོན་འབྲུག་མི་རྒྱུ་ཚོད་དང་ལྷན་ཚོད་འགལ་བ།

ལྷན་ཚོད།

༡༠ -༡༡

ལྷན་ཚོད་འགལ་བའི་གོས་ཐག།

༡༢

དགོངས་ལུ།

༡༢-༡༣

འོན་གཏང་བ།

༡༣

ཡིག་ཚང་གི་ས་ལྷོང་།

༡༣

ས་ལྷོང་འོན་སྐབས་ལྷེ་བོད་རྒྱ།

༡༣-༡༤

## དཀར་ཚགས།

དོན་ཚིག་

གོག་གྲངས།

<b>(ལེའུ་ ༤ པ།)    ལྷི་འཇིན།</b>	
ལྷི་འཇིན།	༡༦-༡༩
ལྷི་འཇིན་གྱི་དབང་ཚད་དང་ལས་འགན།	༡༩ - ༡༢
<b>(ལེའུ་ ༥ པ།)    འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ འགན་ཁུར་དང་ལས་འགན།</b>	
གསལ་བསྒྲགས།	༡༤ - ༩
<b>(ལེའུ་ ༦ པ།)    ས་གནས་གཞུང་གི་འཇོགས་རིམ་དང་བྱ་རྒྱུ་</b>	<b>༡༩-༢༠</b>
བཅོག་འབྲུའི་ཤུལ་ལས་ཚོགས་རིམ་དང་པ།	༢༠-༢༡
དམ་བཅའ།	༢༡
ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་བརླགས་དང་མཚུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲེལ།	༢༡
ཕྱིར་བཞོལ།	༢༡
ཀུན་མཐོང་ཚོགས་རིམ།	༢༡-༢༢
གནས་ལུན།	༢༢
<b>(ལེའུ་ ༧ པ།)    ལས་རྒྱུ་ལྷི་ཀུན་རྒྱུ་།</b>	<b>༢༢-༢༣</b>
གནད་དོན་ཕྱིར་རྒྱུ་།	༢༣
ཚོགས་གྲངས།	༢༣
འཚོམས་འཇོག།	༢༣-༢༤
ཚོགས་རྒྱུན་བརྒྱུར་ཐངས།	༢༤- ༢༥

དཀར་ཆག

དོན་ཚན།	ཤོག་ཁྲིམས།
ཐ་དད་ལྱི་ལས་ལ་འཆར།	24
ཆད་མོད་མོད་ལྱི་རྣམ་བཞག།	26
<b>(ལེའུ 2 བ།)      མཇེད་རིམ་དང་ལོ་མཚོད་ཚུ་ལོ་མོ་བཞོད།</b>	
ཚོགས་རིམ་ལྱི་མོ་བཞོད།	26
ལོ་མཚོད་ལྱི་ལྟ་ཚུ་བཀའ་སྤྲེལ།	27
ཚོགས་རྒྱུན་ལྱི་མོ་བཞོད།	27
<b>(ལེའུ 9 བ།)      རྟེན་སྒྲུབ་ལ་དང་འགན་ལ་ལྷི</b>	<b>27-28</b>
ལི་དམངས་ལྲལ་གཏོགས།	28
ལོ་བསྟར་སྒྲུབ་ལ།	28-29
ལི་དམངས་བད་ལྟར།	29
ལི་ལེར་ལུ་མོ་བད་ལྟོད་དཞོད།	29
<b>(ལེའུ 10 བ།)      ལེ་དབང་དང་བཀག་ཆ་    དེ་ལས་དུལ་ལོགས།</b>	
ལེ་དབང་།	30
བཀག་ཆ།	30-31
ལེ་དབང་བར་རྩེན།	32 - 33
བཞོད་རྒྱལ་ས་འགལ་བདད་ལེ་དབང་བར་རྩེན་ལྱི་ལྷེས་ལྷིམས།	33
དུལ་ལོགས་དང་ལྟར་འབྲུམ།	33 - 34

དཀར་ཆག

དོན་ཚན།	ཤོག་ཁྲིམས།
(ལེའུ་ ༡༡ པ།)    ཀུན་རྫོང་རྣམ་གཞག།	༣༥
ལྷོ་མ་མཐུན་མེད་པའི་གནས་སྤངས།	༣༥-༣༦
འགན་ལུང་གཞན།	༣༦
(ལེའུ་ ༡༢ པ།)    གནས་ལུན་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུད།	
ཚོགས་རྒྱུད།	༣༧-༣༨
རྣམས་ཐོག་ཚོགས་རྒྱུད།	༣༨
(ལེའུ་ ༡༣ པ།)    ལུང་ཚེན་ལོག་ཚང།	
ཚོ་བཞོན་བདག་འཛིན།	༣༩
ལས་འགན་གཞན།	༣༩
(ལེའུ་ ༡༤ པ།)    ས་གནས་འཛིན་རྫོང།	
ས་གནས་གཞུང་གི་བདག་རྫོང།	༤༠
ཚོང་ལག་བདག་རྫོང།	༤༠-༤༡
ལུང་ལག་བདག་རྫོང།	༤༡
ལུང་པ།	༤༢
མེད་ཤོག་བདག་རྫོང།	༤༢-༤༣
རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲོམ་ཕྱེ་བདག་རྫོང།	༤༣
(ལེའུ་ ༡༥ པ།)    འཛིན་རྫོང་གཙོ་འཛིན།	༤༤ - ༤༥
(ལེའུ་ ༡༦ པ།)    ས་གནས་གཞུང་གི་ཚད་ཕྱོད་དང་འབྲེལ་མཐུན།	༤༤ - ༤༧

དཀར་ཆག།

དོན་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

(ལེའུ ༡༢ པ།) ལྷ་ཚོགས་དགོངས་དོན།

བཙའ་ཡིག་བཙོ་ཚོག་པའི་དབང་ཚད།

༡༢ - ༡༤

སྐྱུང་བཙོས།

༡༤

དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེ་ལ་བརྒྱུགས།

༡༤

ཚོན་ཚིག།