

༣ འཆར་གཞི ༡༠ པའི་ལོ་ཕྱིད་བསྐྱར་ཞིབ་སློབ་བྱ།

(སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷི ༧ པ་ ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷི ༦ པ་ཚུན་)

ནང་སློབ་ཚེད་འོག། གཞུལ་མ་སྐྱང་ཚྲོད་ཁག།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷི ༢ པའི་ཚེས་ ༡༧-༡༥ ཚུན།

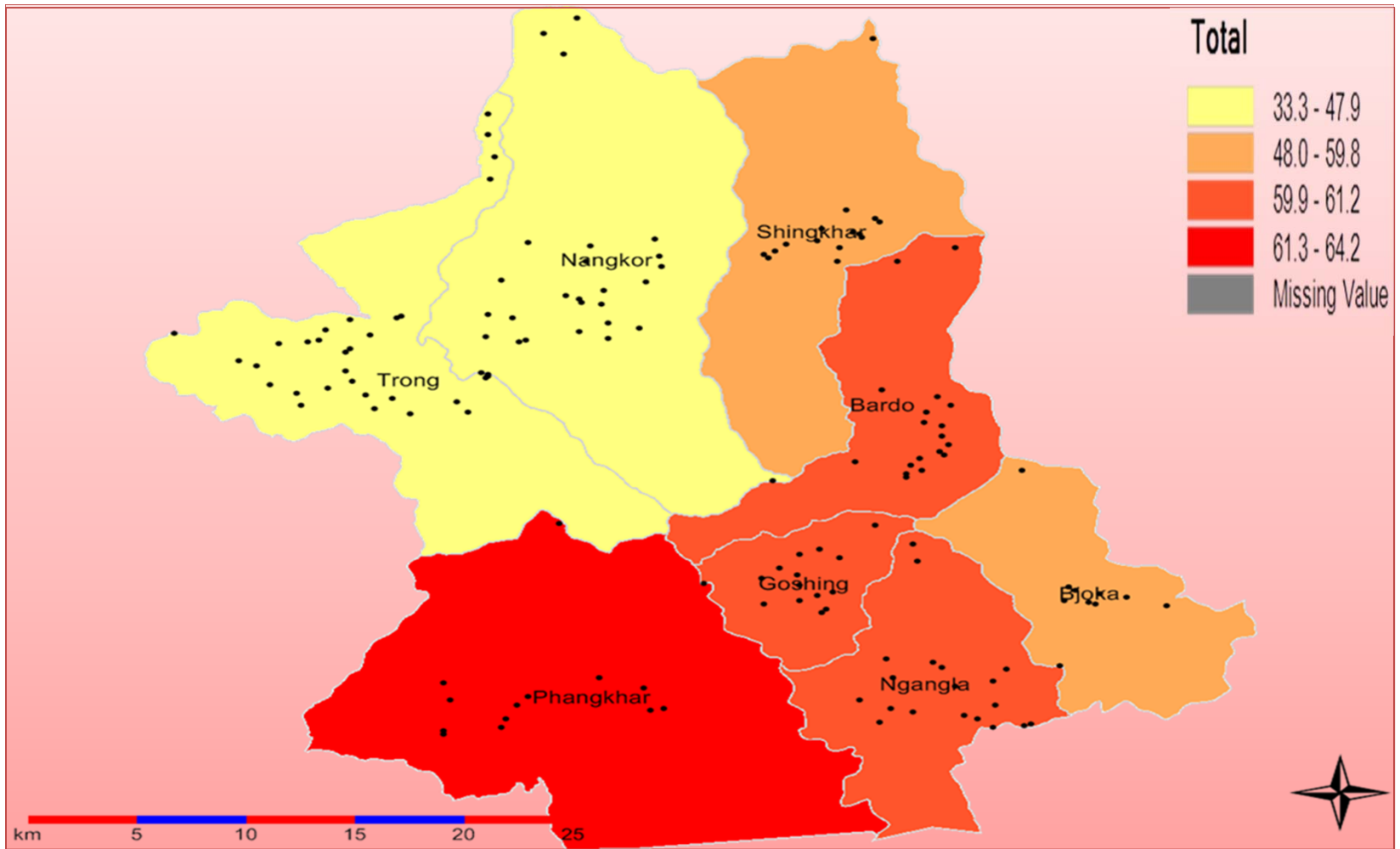
གསལ་བཤད་ཀྱི་འགོ་རིམ།

- བང་སྐོར་མེད་འོག་གི་འོས་ཤིང་།
- མེད་འོག་གི་དབུལ་འཕོངས་སྐྱེ་བ།
- མེད་འོག་གི་འཆར་གཞི་བཅུ་པའི་དམིགས་ལུལ།
- འཆར་གཞི་བཅུ་པའི་གསར་སྐྱབ་མ་དབུལ་དང་ཟད་འགོ་བཅུད་བསྐྱེ་བ།
- མེད་འོག་གི་གྲུབ་འབྲས།

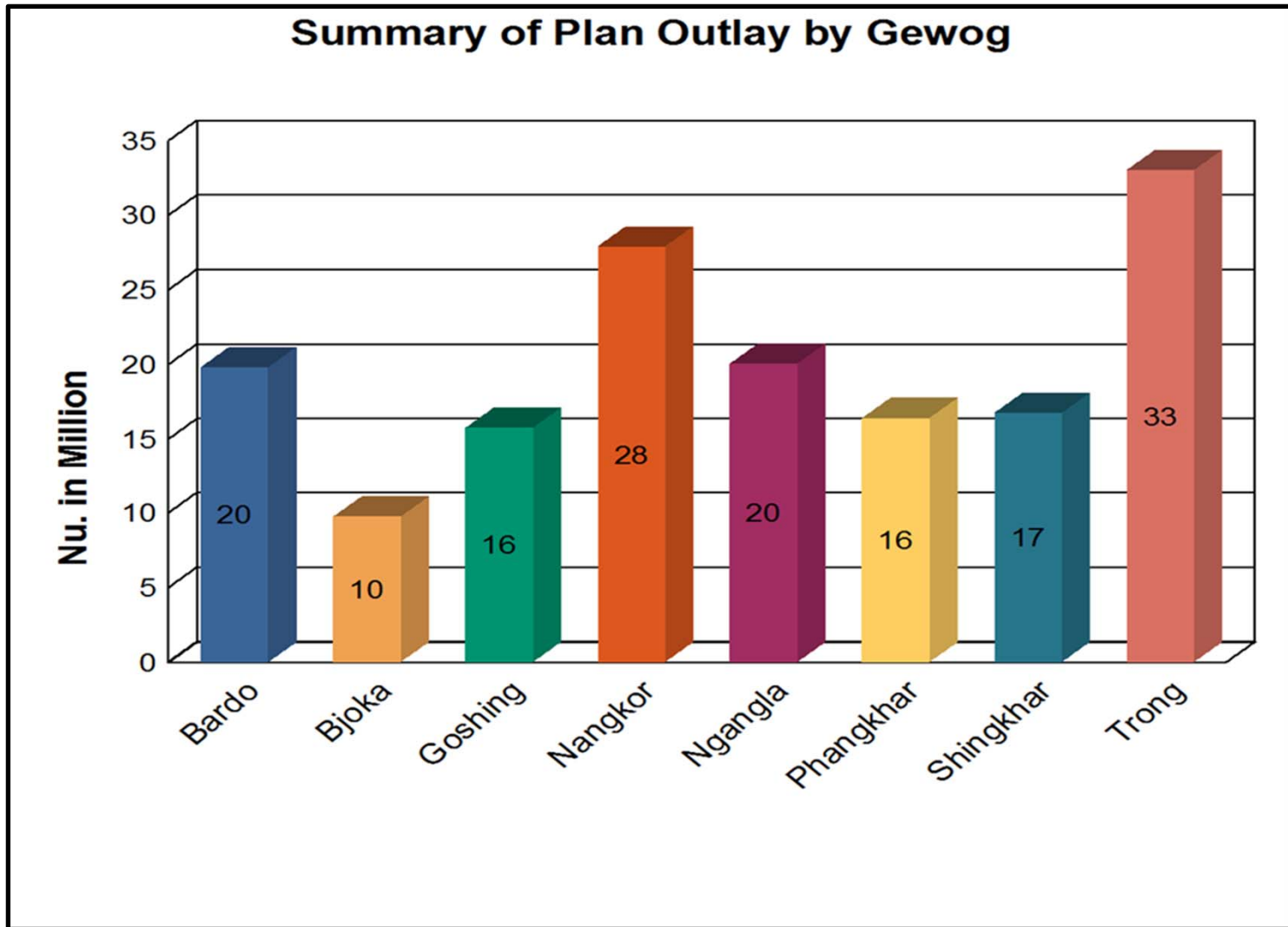
མེད་འོག་གི་དོ་སྤོང་།

- གཡུས་ཚན་བསྐྱེམས ༡༠
- གྲུང་གྲངས་ ༣༣༦
- མི་རྒྱུ་བས་ ༧༧༠༠
- སའི་རྒྱ་ཚད་ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་གྲུ་བཞི་ ༧༥༧
- འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ རྒྱ་ཞིང་དང་ ལྷ་མ་ཞིང་ དེ་ལས་ཅེ་རི་ལཱ་རྒྱ་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་སྤོང་པ་ཡིན།
- མེད་འོག་སྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་འདི་ས་གནས་བུ་ལི་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།
- མེད་འོག་གི་དབུལ་འཕོངས་བརྒྱ་ཆ ༧༧.༩༣ ཡོད་པ་ཡིན།

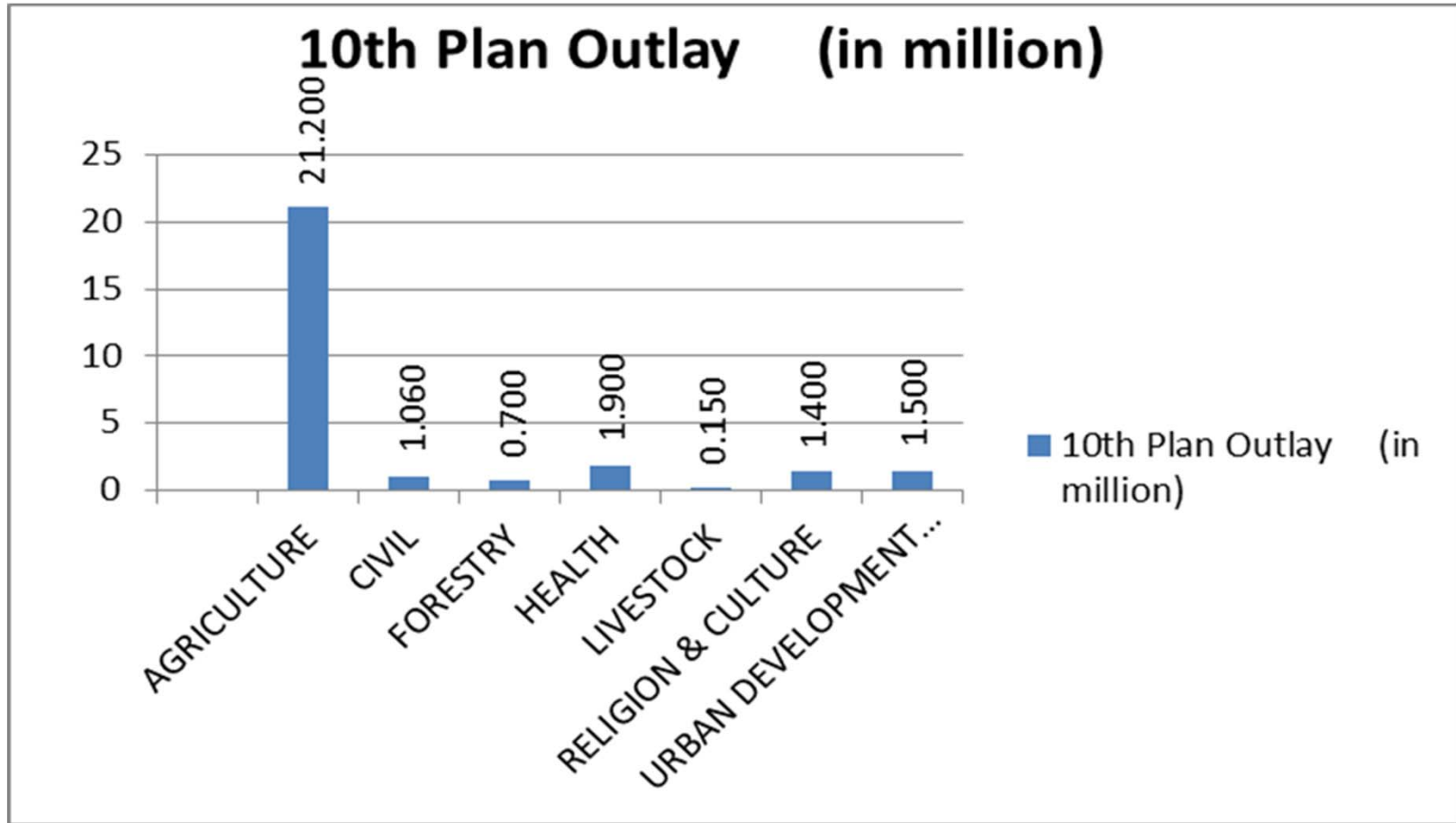
དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ (བརྒྱ་ཚ)



མེད་འོག་ཚུ་གི་འཆར་གཞི ༡༠ པའི་མ་དངུལ།



སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ རེ་ཆར་གཞི་ 10 པའི་མ་དངུལ།



གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་རྒྱུ་འདུ་འཆར་གཞི་ ༡༠ པའི་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ།

༡༽ དབུལ་འཕོངས་གྱི་དཀའ་ངལ་མར་ཕབ་འབད་ནི།

༢༽ དོན་སྐྱོན་ཅན་དང་ཕན་ལུས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི།

༣༽ དམངས་གཙོའི་ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ཡར་ཉམ་བཟོ་ནི།

གྲུབ་འབྲས་ (ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༡ པ་ལས་ ༢༠༡༠ ལྷོ་ ༦ པ་ཚུན)

དམིགས་ཡུལ་དང་པ་ དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལྗང་།

སོ་ནམ་སྡེ་ཚན།

■ ལུ་གཡུར་གསར་བཙོན་དང་ཉམས་བཅོས།

ལས་རིམ།	དམིགས་ཚད། (གེ་ལོ་མི་ཀར་)	གྲུབ་འབྲས། (གེ་ལོ་མི་ཀར་)	བྱ་གསོ།
ལུ་གཡུར་གསར་བཙོན།	༤	༥	བྱ་ལི།
ལུ་གཡུར་ཉམས་བཅོས།	༡༢	༡༢	མཚལ་མདངས་ ༡' མཁར་



སོ་ནམ་སྤེ་ཚན་འཕྲོ་མཐུད་

ལས་རིམ།	དམིགས་ཚད། (གི་ལོ་མི་ཀར་)	གྲུབ་འབྲས། (གི་ལོ་མི་ཀར་)	དབྱ་གསོ།
སོ་ནམ་ཞིང་ ལམ།	༦།	༢༢.༢	བྱ་ལི་_ཤང་ལེང་ - ༡༠ རྩ་ལི་ལ་_གོ་ལེང་ - ༡༥ གོ་ལེང་_གཞོན་ལེང་ - ༥



■ ཡུན་བརྟེན་ས་ནིང་འཛིན་རྒྱུ་དང་ལས་འགུལ་མ་དངུལ་རྒྱབ་རྒྱུ་རྩོམ་ཐོག་ལས།

ལས་རིམ།	རྒྱབ་འབྲས།	དྲན་གསོ།
ཕུ་ནིང། (ཨོ་ཀར་)	༥༠	གཡུས་ཚན་ ༥
ཚལ་ལུ་ནིང་གི་ལྷུང་མ(ལ་གྲངས་)	༣༧,༢༥༠	ཨོ་ཀར་ ༣༧༢
རེད་བརྟེན་ནི་དང་སྤྱི་འཐག་ནི་གི་འཕུལ་ཆས།	༣	གཡུས་ཚན་ ༣
ཕུ་གཡུར་ཉམས་བཅོས། (ཀེ་ལོ་མི་གར་)	༡༧	གཡུས་ཚན་ ༡
ས་བརྟེན་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ། (ཨོ་ཀར་)	༢༤	གཡུས་ཚན་ ༣



སྒོ་ལོར་སྡེ་ཚོགས།

ལས་རིམ།	དམིགས་ཚད།	གྲུབ་འབྲས།	དྲན་གསལ།
ལོར་གྲིམ་ (གྲངས་ཁ)།	-	༧༡	ཡུན་བརྟེན་ས་ཞིང་འཛིན་ སྐྱོང་ལས་འགུལ་ལས།
བྱ་གསོ་སྐྱོང་ཁང་ (གྲངས་ཁ)།	-	༣	༢ ལོང་གི་ལས་འགུལ་ལས། ༡ ལོང་གསལ་འཚོ་བའི་ལས་འགུལ།
བ་མེན་ (གྲངས་ཁ)།	-	༢	
རྒྱ་ར་སིའི་པ་སྟོན་སྟེ་བ།(ལབ་སྟོན།)	༡	༡	



ནགས་ཚལ་སྤྲོད་ཚན།

ས་ཚུན་འཛིན་སྐྱོད་ལས་འགུལ་མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས།

ལས་རིམ།	དམིགས་ཚད།	གྲུབ་འབྲས།	དྲན་གསོ།
སྐོད་སྤྲོད་ནགས་ཚལ།	-	༥	<ul style="list-style-type: none"> -མདུན་མང་བཀྲིས་ཚོས་སྤྱིང་(ཨོ་ཀར)- ༡༩༧ -དག་འཕེལ་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་རིགས་(ཨོ་ཀར)- ༡༢༥ -བུ་ལི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་(ཨོ་ཀར)- ༢༢༡ -བུ་ལི་ཕན་སྤྲོད་ལོ་བུ་(ཨོ་ཀར)- ༢༡༧ -ཚལ་དངས་ཕན་སྤྲོད་སྤྱིང་(ཨོ་ཀར)- ༡༥༠

གསོ་བའི་སྡེ་ཚོན།

ལས་རིམ།	དམིགས་ཚད།	གྲུབ་འབྲས།	དྲན་གསོ།
ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་།	༡	༢	
གྲོང་གསེབ་འཕུང་ཚུ་ བཀྲམ་སྒྲེལ།	༦	༥	



ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ།

ལས་རིམ།	དམིགས་ཚད།	གྲུབ་འབྲས།	དྲན་གསོ།
ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ།	༣	༣	སྐམ་ལྗོངས། མགོ་གྲིང། བུ་ལི།



འདེམས་ཁོངས་མ་དངུལ་སྐོར་ལས་ཁུ་བ།

- འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༢ ཀྱི་རིང་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་བྱུགས་ལས་ འདེམས་ཁོངས་གནང་རྒྱུ་
མ་དངུལ་ཡོངས་བསྡོམས་ ས་ཡ་ ༡.༠༠༠ གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་
- གཡུས་ཚན་ ༩ གི་ལྷན་ཁང་ ༩ ལུ་ ལྷགས་ཤོག་སྐབས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉམས་བཅོས་ཚུ་འབད་
ཡོད།
- བན་ཐོགས་ཕན་གི་ འདེམས་ཁོངས་མ་དངུལ་འདེ་གིས་ འཆར་གཞི་ནང་མེད་པའི་ལུ་ཚུ་ལུ་
བན་ཐོགས་ཡོད་པ་ལས་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་ གནང་དགོ་པ་སྟེ་ཁུ་བ་ལུ་ལཱ་ཡིན།

དམིགས་ཡུལ་གཉིས་པ་ དོན་སློན་ཅན་དང་ཕན་ལུས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྤོང་འབད་ནི།

- མི་སེར་ཞབས་ཏོག་ ཆོས་འདས་གྱི་མིང་ཐོག་ བྱིམ་གྱི་གཙོ་ཅན་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་ ས་བྲམ་ ༤༠ སྤོང་འབད་ ཡོད།
- མི་རྩིས་འཇགས་ལུས་ མི་གྲངས་ ༡༥ གསར་བཅུགས་འབད་ཡོད།
- མི་རྩིས་ལས་བརྟེན་པའི་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བ་ཡོད་མི་ མི་གྲངས་ ༤༣ ཐོག་ལས་ ༣༣ ལུ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཡོད།
- གཡུས་ཚན་ཚུལས་མར་ འགྲིགས་མིན་ལས་བརྟེན་པའི་རིགས་ ཞི་རྩོད་ཁ་གྲངས་ ༢༠ འགྲིགས་ཆ་འབད་ཡོད།
- མི་སྡེ་བད་དོན་ལྟེ་བ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ མི་སེར་ལུ་ཕན་པ་སྤོང་འབྱུང་ཡོད།

དམིགས་ཡུལ་གསུམ་པ་ དམངས་གཙོའི་ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི།

- ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚུལ་ འཆར་གཞི་བཅུ་མ་ཐངས་དང་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས་སྐྱོར་ལས་
སྐྱོང་བཅར་གནང་ཡོད།
- ཆེད་འོག་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཡིག་ཚང་གི་ཅ་ཆས་ཚུ་ མ་ལང་ལང་སྤེ་གནང་
སྟེ་ཡོད།

འཆར་གཞི་༡༠པའི་ གསལ་སྒྲུབ་སྟེན་ལྗེ།

ཨང་	ལས་ཚན་/གཞི་རྟེན་མཐོ་ཚས་	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷན་ ༡ པ་ ཚུན་གྱི་ཐོ་	འཆར་གཞི་ ༡༠པའི་ དམིགས་གཏང་།	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷན་ ༦ པ་ ཚུན་གྱི་ ལྷན་འབྲེལ་།
༡༽	རང་བཞིན་སྐྱར་བྱུང་འཕོན་སྐྱེད་			
ཀ	རང་བཞིན་སྐྱར་བྱུང་འཕོན་སྐྱེད་ལྟེ་བ	༡	༡	-
ཁ	སོ་ནམ་རྒྱ་སྐྱེད་ལྟེ་བ	༡	-	-
ག	སྐོ་ལོ་རྒྱ་སྐྱེད་ལྟེ་བ	༡	-	-
ང	ཞིང་ཚུ་ཕུར་བ། (ཁ་གྲངས་)	༦	༤	༣

ཨང་	ལས་ཚན་གཞི་རྒྱུ་མཐོ་ཆས་	ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ ༧ པ་ ཕ་ ཚུན་གྱི་ཐོ་	འཆར་གཞི་ ༡༠པའི་ དམིགས་གཏང་།	ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ ༦ པ་ ཚུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་།
ཅ	ཞིང་ཚུའི་ཡུར་བ་རིང་ཚད (གེ་ལོ་མི་འར)	-	༤	༥
ཆ	ཞིང་ལམ (འགྲུངས)	༢	༧	-
ཇ	ཞིང་ལམ (གེ་ལོ་མི་འར)	༢༤	༤༡	༢༧.༧
༢	།གསོ་བ།			
ཀ	སྐྱེན་ཁང་རྒྱུང་བ།	༢	-	-
ཁ	ཡན་ལག་སྐྱེན་ཁང་།	༥	༡	༢

ཨང་	ལས་ཚན་གཞི་རྒྱུ་མཐོང་སྒྲིལ་བའི་ཚན་	ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ ༡ སྤུངས་ ༡༠ ལུང་གི་ཚུན་གྱི་ཐོ་	འཆར་གཞི་ ༡༠ སྤུངས་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ ༦ སྤུངས་ལུང་གི་ཚུན་གྱི་ཐོ་	ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ ༦ སྤུངས་ལུང་གི་ཚུན་གྱི་ཐོ་
ག	ཕྱོད་གསེབ་འཕུང་ཚུ་བཀའ་སྲིད་ཀྱི་ལ་གྲུང་སྒྲིལ་	༢༡	༡༠	༩
ང	འཕུང་ཚུ་བཀའ་ཚད། (བརྒྱ་ཆ)	༩༥	༡༠༠	༩༩
ཅ	ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ སློན་ཁབ་ཚུ་བཀའ་ཚད།(བརྒྱ་ཆ)	༡༠༠	༡༠༠	༡༠༠
༣༡	ཤེས་རིག			
ག	འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མ།	༡	-	-
ཁ	འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུང་བ།	༡	-	-
ག	མི་སྡེ་སློབ་གྲྭ་ཚུང་བ།	༤	-	-
ང	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ལོན་ལྷོ་ལོ་	༡	༣	༣

ལས་ཚན་གཞི་རྒྱུ་མཐོ་ཆས	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ ༧ སྤུངས་ ཚུན་གྱི་ཐོ་	འཆར་གཞི་ ༡༠ སའི་ དམིགས་གཏང་།	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ ༦ སྤུངས་ ཚུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་།
༧༽ ཞི་བ་ (མེད་འོག་བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་༽			
མེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་།	༡	-	-
༥༽ ལས་དང་བཟུམ་པ་ །			
སྤྱིང་བཟུམ་།	༦	༡	-
རྟོ་ལམ་།	༥	༢	༢

གཞུང་ལྷན་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་རིམ་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་མཐོ་ཆས་ཚུ་

གི་གྲུབ་འབྲས།

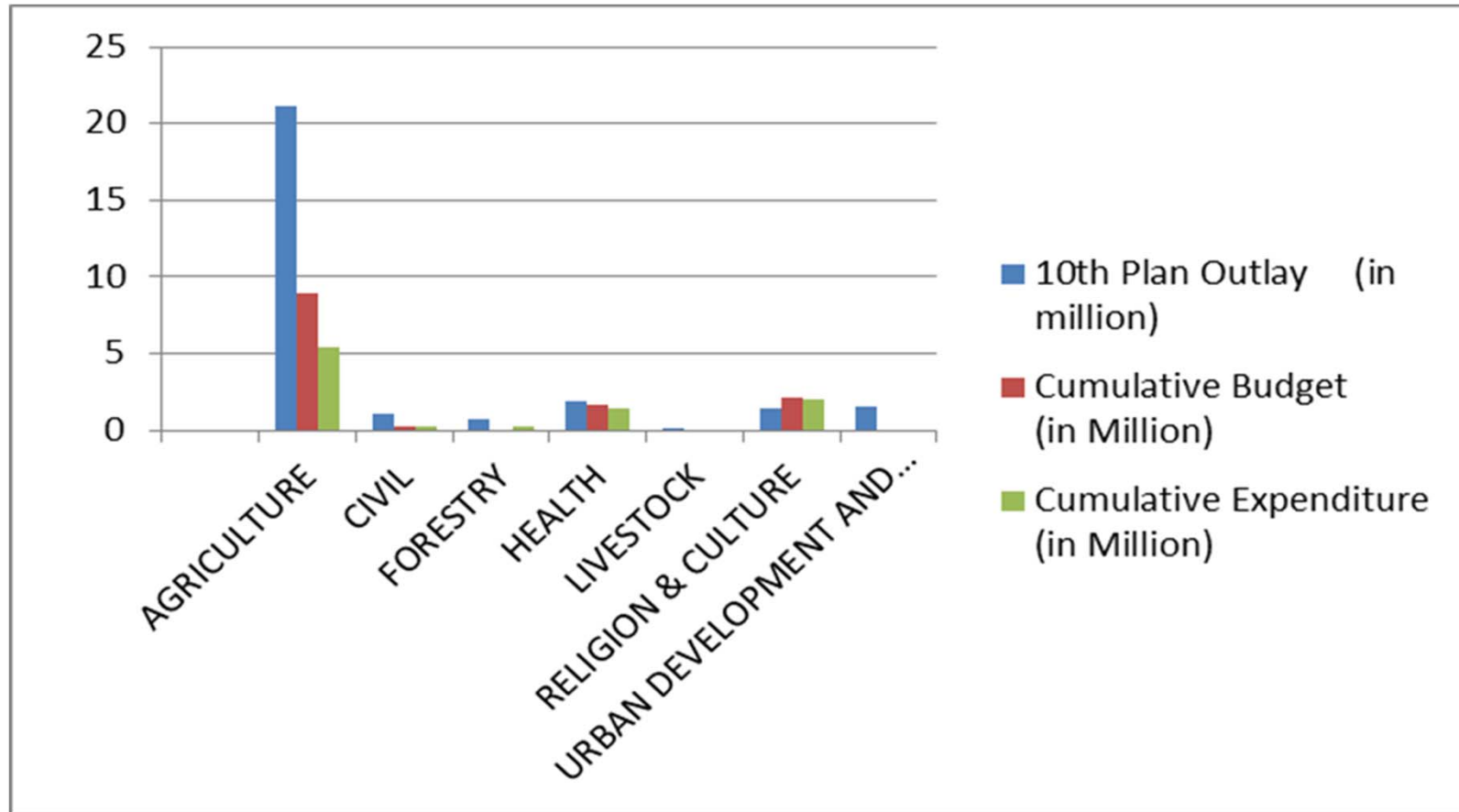
ལས་ཚན་/གཞི་རྒྱུ་མཐོ་ཆས	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ ༧ པ་ ཚུན་གྱི་ཐོ།	འཆར་གཞི ༡༠པའི་ དམིགས་བཀའ།	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ ༦ པ་ ཚུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས།
༡༽ གྲོང་གསེབ་སློབ་མེ་བྱུང་ཚད།			
ཀ༽ སློབ་མེ་ཐོབ་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ཁ་གྲུངས	༢༧༩	༣༣༦	༣༡༦
ཁ༽ སློབ་མེ་ཐོབ་ཡོད་པའི་བྱིམ་གྲུང་གྲངས་(བརྒྱ་ཆ)	༧༦.༤༦	༡༠༠	༤༧.༠༥
༢༽ འགྲུལ་འཕྲིན་བྱུང་ཚད།			
ཀ༽ བྱིམ་གྲུང་གྲངས་བྱུང་ཚད (བརྒྱ་ཆ)	-	༡༠༠	༡༠༠
ཁ༽ གཡུས་ཚན་བྱུང་ཚད (ཁ་གྲུངས)	-	༡༠	༡༠

འཆར་གཞི ༡༠ པའི་ལོ་ཕྱིད་བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་ལུ་ མ་དངུལ་དང་ཟད་གོའི་སྒྲུབ་ལུ།

ལས་ཚན	འཆར་གཞི ༡༠ པའི་མ་ དངུལ།(མ་དངུལ་ས་ཡ)	ཕྱི་སྡེ་ ༢ གྱི་ལོ་ བསྐྱར་མ་དངུལ། (མ་ དངུལ་ས་ཡ)	ཕྱི་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ཟད་ གོ།(མ་དངུལ་ས་ཡ)	འཆར་དངུལ་དང་ཁྲིལ་ གྲུབ་འབྲས (བརྒྱ་ཆ)	འཆར་གཞི ༡༠ པའི་མ་དངུལ་ དང་ཁྲིལ་གྲུབ་འབྲས (བརྒྱ་ཆ)
སོ་ནམ།	༢༡.༢༠༠	༤.༩༦༦	༢.༤༤༣	༤༤.༡༦	༣༢.༡༤
ཞི་བ།	༡.༠༦༠	༠.༢༣༡	༠.༢༢༩	༩༩.༡༣	༢༡.༦༠
ནགས་ཚལ།	༠.༢༠༠	༠.༠༡༥	༠.༣༡༩	༡༠༠	༣༤.༤༥
གསོ་བ།	༡.༩༠༠	༡.༢༠༠	༡.༣༩༦	༤༢.༠༠	༢༣.༣༢
སྒོ་ལོར།	༠.༡༥༠	༠.༢༡༥	༠.༢༡༥	༡༠༠	༡༦.༣
ཚོས་དང་ལམ་སྒོལ།	༡.༦༠༠	༢.༠༤༩	༢.༠༠༠	༩༥.༤༤	༡༦༢.༤༩
ཁྲིལ་དང་བཟོ་རིག།	༡.༥༠༠	༠.༠༠༠	༠.༠༠༠	༠.༠༠	༠.༠༠
གསར་སྐྱབ་ཡོངས་བསྐྱོམས།	༢༢.༩༡༠	༡༢.༩༢༩	༡༢.༠༠༢	༩༢.༥༣	༦༣
རྒྱན་སྐྱོང་ཡོངས་བསྐྱོམས།		༡.༡༤༦	༡.༢༦༠	༡༠༦.༢༦	

འཆར་གཞི ༡༠ པའི་ལྷན་ལུས་མ་དངུལ་ (ས་ཡ) ༢༢.༩༡༠ - ༡༢.༠༠༢ = ༡༠.༩༠༨

ལས་སྡེ་ཁག་ཚུ་གི་ལོ་བསྐྱར་མ་དངུལ་དང་ཟད་གོ་(སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ ༡ པ་ ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ ༦ པ་ཚུན་)



བཀྲིན་ཚེ།