

༣ འཆར་གཞི ༡༠ པའི་ དུས་ཕྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་སྙན་ལུ།

(སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ ༧ པ་ ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ ༦ པ་ཚུན་)

ཤིང་མཁར་རྗེད་ལོག། བཀའ་ལམ་སྐྱང་རྗེད་ལག།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༧-༡༥ ཚུན།

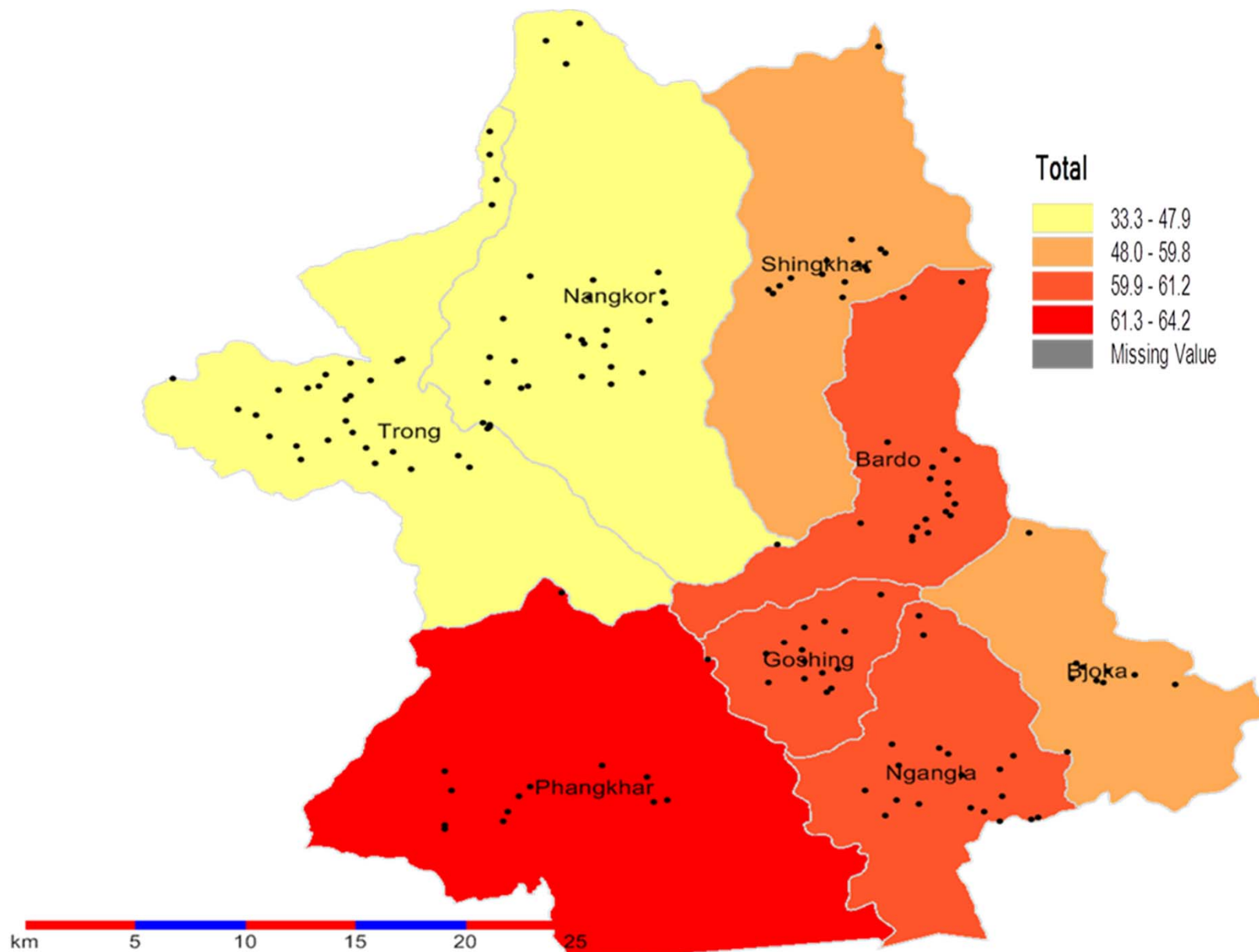
གསལ་བཤད་གྱི་འགོ་རིམ།

- མེད་འོག་གི་ རོ་སྤོད།
- དབུལ་འཕོངས་སྐྱེ་བ།
- འཆར་གཞི་བརྩུ་པའི་དམིགས་ཡུལ།
- ལས་སྡེ་ལག་གི་ འཆར་གཞི་ ༡༠ པའི་མ་དངུལ།
- ལས་སྡེ་ལག་སོ་སོའི་ རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་ལྟ།
- ལས་སྡེ་ལག་གི་ མ་དངུལ་དང་ཟང་འགོ།
- འཆར་གཞི་བརྩུ་པའི་ གསལ་སྐྱབ་མ་དངུལ་དང་ ཟང་འགོ་བརྩུད་བསྟུས།
- བརྩུད་བསྟུས།

ཤིང་མཁར་རྗེད་འོག་གི་དོ་སྤྲོད་ལུ་ཞེ།

- ས་འི་རྒྱ་ཚད། - ༣༠༩ ཀའི་མི་གར་གྱུ་བཞི།
- མཐོ་ཚད། - ༤༠༠ ལས་ ༧༠༠༠ (རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མ་ལས་ མི་གར་)
- བྱིམ་གྲང་པ། - ༣༡༠
- མི་རྣོ་བས། - ༣༥༠༠
- རྣམས་ཚལ་གྱི་ ལུབ་ཚད། - ༡༡ %
- ལྷ་ཞིང་ ཡོངས་བསྐྱོམས། - ༣༡༠ (ཨེ་ཀར་)
- ལྷ་མ་ཞིང་ ཡོངས་བསྐྱོམས། - ༤༡༠ (ཨེ་ཀར་)
- འོ་ཐོག་གི་འཚོ་ཉིང་ - འབྲུ་སྐྱ་དགུའི་རིགས་ཆ་མཉམ་འཚོ་ས་ཡིན།
- མི་སེར་གྱི་འབབ་ལུངས། - སྒོ་ལོར་གྱི་འཐོན་སྐྱེད་ (མར་དང་ དར་ཚེལ་) སོ་ནམ་གྱི་འཐོན་སྐྱེད་(ཀེ་བ་ ཨེ་མ་ ཚལ་ལུ་) རྣོ་སྐྱེད་འོག་གི་རིགས།
- རྗེད་འོག་དབུལ་ཕོངས་གྱི་ཚད་གཞི། - བརྒྱ་ཚུ་ ༥༡.༦༠ (རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གནས་ཚད་འོག་ལས།)

དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ (བརྒྱ་ཚ)



འཆར་གཞི་ ༡༠ པའི་ནང་ རྟོག་འོག་གི་ རོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་

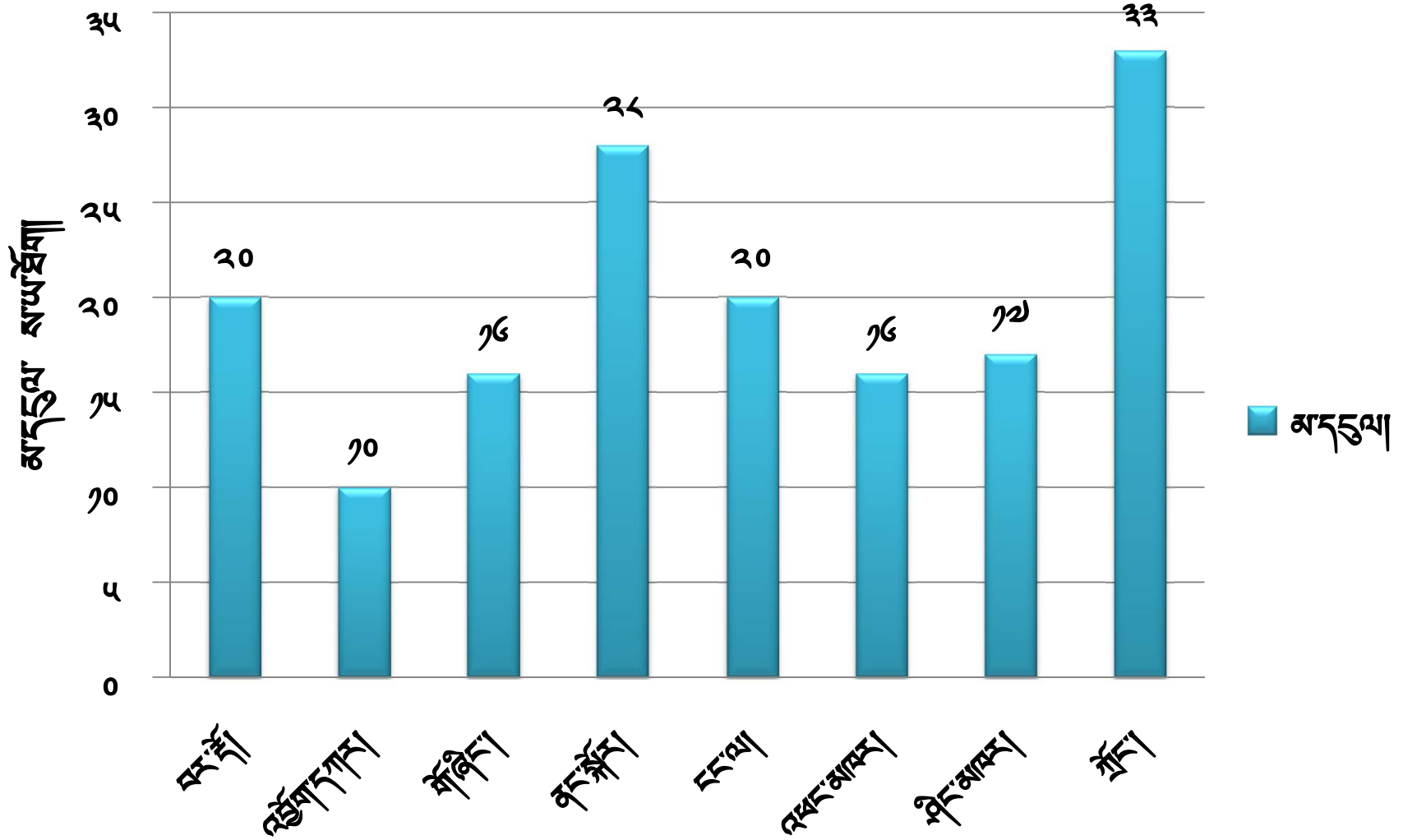
དམིགས་ཡུལ་གསུམ་ རིས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད།

༡༽ དབུལ་འཕོངས་གྱི་དཀའ་ངལ་མར་ཕབ་འབད་ནི།

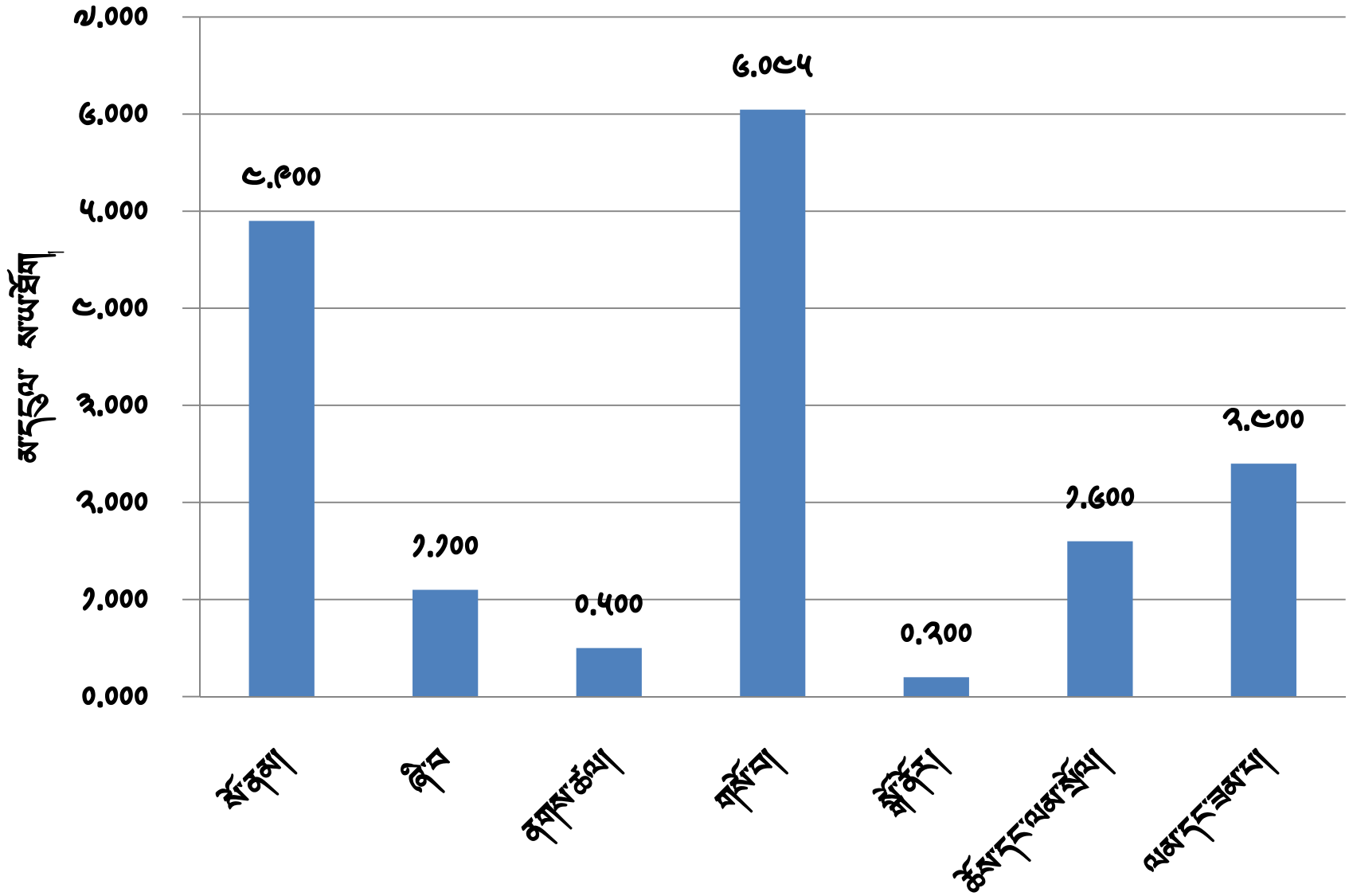
༢༽ དོན་སྤྲོད་ཅན་དང་ ཕན་ལུས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ མཁོ་སྤོད་འབད་ནི།

༣༽ དམངས་གཙོའི་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི།

གྲོང་ཁོལ་ཚུ་གི་ འཆར་གཞི་ ༡༠ པའི་ མ་དངུལ།



སྡོད་འོག་གི་ལས་སྡེ་ཁག་གི་ འཚར་གཞི་ ༡༠ མང་དུལ



གྲུབ་འབྲས་(སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༧ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༦ པ་ཚུན)

དམིགས་ཡུལ་ ༡ པམ་ དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མར་ཕབ་འབད་ནི།

(ཆེད་འོག་གི་ དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ བརྒྱ་ཚ་ ༥༧.༦༠ ཡོད་མི་འདི་ འཆར་གཞི་ ༡༠ པའི་ནང་ བརྒྱ་ཚ་ ༧༩ འོག་རྒྱུག་ལུ་མར་ཕབ་འབད་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མ་ཞིན།)

■ སོན་མ་སྡེ་ཚན་གྱི་གྲུབ་འབྲས།

ལས་རིམ།	དམིགས་ཚད། (གི་ལོ་མི་ཀར་)	གྲུབ་འབྲས། གི་ལོ་མི་ཀར་	ཚན་གསོ།
ཆེད་འོག་འབྲེལ་འབྲུད་ལམ།	༤༥	༢༢	བྱ་ལི་-ཤིང་མཁར།
ཆེད་འོག་འབྲེལ་འབྲུད་མིན་པའི་ལམ།	༧	༠	ཉིམ་གཞོང་-རྒྱ་འདི།
རྒྱ་གཞུང་གསར་བཙོན།	༦	༧.༥	མི་ས་དང་ རྩོག་ལེ།
རྒྱ་གཞུང་ཉམས་བཅོས།	༣	༢.༠	ཕམ་གླིང་

■ བཀའ་ཚུལ་སྒྲུབ་ཚུལ།

- བཀའ་ཚུལ་འཛིན་པའི་ལུགས་སྐབས་ ༢ ལུ་ རྒྱུ་ལྷན་པའི་བཀའ་ཚུལ་ འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་དང་སྐྱོང་བཅས་འགོ་འདྲེན་འབྲས་བུ་ཡོད།

ལུགས་སྐབས།	དམིགས་ལུགས།	གྲུབ་འབྲས།	དྲན་གསོ།
ཉིམ་གཞི་དང་	-	༡	གྲུང་པ་ ༣༡ ལུ་ ཨེ་ཀར་ ༢༡༢ བཟོ་ཚར་ཉེ་ཡོད་མི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ སྤུལ་ཉེ་ཡོད།
རྒྱ་འདི་	-	༡	གྲུང་པ་ ༢༣ དང་ཨེ་ཀར་ ༡༦༢.༢༦ བཟོ་ཚར་ཉེ་ཡོད་མི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ སྤུལ་ཉེ་ཡོད།

■ གསོ་བའི་སྡེ་ཚོ།

■ ཤིང་མཁར་རྗེད་འོག་གི་ འཕུང་ཚུའི་ཁྱབ་ཚད་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༦ ལྷོད་ཅི།

ལས་རིམ།	དམིགས་ཚད།	ལྷན་འབྲེས།	དྲན་གསོ།
གྲོང་གསེབ་འཕུང་ཚུ་གསར་བཏོན།	༣	༢	གྲང་པ་ ༣༥
འཕུང་ཚུ་ཉམས་བཅོས།	༤	༤	གྲང་པ་ ༣༧
སྐོར་སྡོད་ཁང།	༡	༡	གྲང་པ་ ༢༣



■ ཚེས་དང་ལམ་སྲོལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ གྲུབ་འབྲས།

ལས་རིམ།	དམིགས་ཡུལ།	གྲུབ་འབྲས།
ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ།	3	3
ལྷ་ཁང་གི་སྡེབ་རིས་བཏང་ནི།	1	1



འདེམ་ཁོངས་གནང་བྱིན་མ་དངུལ་གྱི་ ལྷན་འབྲེས།

- རྒྱལ་གཞུང་གི་ལ་ཐུགས་ལས་ ལོ་རྒྱུ་ ༢ གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ བར་དོ་-གྲོང་འདེམ་ཁོངས་གྱི་ གནང་བྱིན་མ་དངུལ་ ས་ཡ་ ༡.000 གནང་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་ འཆར་གཞི་ནང་མ་ཚུད་པའི་ གཤམ་གསལ་གོང་ འཕེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་འབད་དེ་ཡོད།
 - རྒྱལ་ལོ་གནང་གྱི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ (གུང་པ་ ༢༢༠) ལུ་ ལྷན་འབྲེས་སྐྱོད་མཁོ་སྐྱབ་འབད་དེ་ གོར་ ༢ རེ་ བཀའ་སྟེལ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་
 - འདི་གི་ལྷན་འབྲེས་མ་དངུལ་དེ་གིས་ ལྷན་འབྲེས་ ༢ ལུ་ ལྷན་འབྲེས་ལོ་གཤམ་གསལ་ ༢༠ གནང་
 - རྒྱ་འདི་གི་ལྷན་འབྲེས་ཚུ་ལུ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་ འཕྲུང་ཚུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ ལྷན་འབྲེས་ལྷན་འབྲེས་གོར་ ༤ མཁོ་སྐྱབ་འབད་དེ་སྟོན་ཡོད།

■ དམིགས་ཡུལ་ ༢ པ། རོན་སློན་དང་ཕན་རུས་གྱི་ ཞབས་ཏྲིག་མཐོ་སྤྱོད་འབད་ནི།

■ གཞུང་གི་ཞབས་ཏྲིག་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་
ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ སྤྱོད་དེ་ཡོད།

■ ཟེད་འོག་ནང་འཁོད་གྱི་ ས་དང་གཉེན་ དེ་ལས་ གཞན་ཞི་ཚུ་ད་ཁག་ ༡༥ དེ་ཅིག་ ཟེད་
འོག་ཡིག་ཚང་ལས་ ནང་འགྲིགས་དང་གཏུམ་འགྲིགས་འབད་བྱིན་ནི་ལུ་ མཐར་འཁྲུལ་འབྱུང་ཡོད།

■ ས་བྲམ་སྤྱོ་སོར་ ཚེ་འདས་གྱི་མིང་ཐོག་ཁར་ཁག་ ༣༥ དང་ གཞན་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྷལ་བ་
བལོ་བཤའ་ ཁག་ ༥༠ ལྷག་པ་ཅིག་སྤྱོ་ནི་འོ་དོན་ལུ་ ག་སྤྲིག་འབད་ཡོད།

■ དམིགས་དོན་ ༣ པ། དམང་གཙོའི་ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ཡར་ཤུགས་བཟོ་ནི།

■ ཟེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི་དང་ གཙོ་རིམ་བཟོ་བྱེད་སྐྱོང་བཟུང་བྱེད་སྐྱོང་གི་ གནས་སྟེ་ཡོད།

■ སྐྱོང་གསེབ་རིག་ཚུལ་ཡར་ཤུགས་དོན་ལུ་ གཞུང་ལས་ སྐྱོག་མེ་བཟོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་བཟུང་ ཟེད་ འོག་གི་ མི་ངོམ་ ༥ ལུ་གནས་སྟེ་ཡོད།

འཆར་གཞི ༡༠ པའི་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟུང་།

ཡང་	ལས་ཚན་གཞི་རྒྱུ་མཐོང་ཆས་	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ ༧ པ་ ལ་ ཚུན་གྱི་ཐོ་	འཆར་གཞི ༡༠ པའི་ དམིགས་གཏང་།	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ ༦ པ་ ལ་ ཚུན་གྱི་སྤྱུབ་འབྲས།
༡༽	རང་བཞིན་སྤྲུང་ལུང་འཕྲོད་སྐྱེད་			
ཀ༽	རང་བཞིན་སྤྲུང་ལུང་འཕྲོད་སྐྱེད་ལྟེ་བ་	༡	-	-
ཁ༽	ཞིང་རྒྱུ་ལྷུང་བ་རིང་ཚད་ (གི་ལོ་མི་འར)	-	༦	༤.༥
ག༽	ཞིང་ལམ་ (གི་ལོ་མི་འར)	-	༧༢	༢༢
༢༽	གསོ་བ།			
ཀ༽	སྤྲུང་ལང་རྒྱུ་བ།	༡	-	-
ཁ༽	ཡན་ལག་སྤྲུང་ལང་།	༣	༡	༡
ག༽	མོང་གསོ་བ་འཕུང་རྒྱ་བཀའ་སྤྲུང་གི་ལ་གྲུང་ས།	༢༤	༣༡	༢༧

ཨང་	ལས་ཚན་/གཞི་རྒྱུ་མཐོ་ཆས་	ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ ༧ པ་ ཚུན་གྱི་ཐོ་དམིགས་གཏང་།	འཆར་གཞི་ ༡༠པའི་	ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ ༦ པ་ ཚུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས།
༣༽	ཤེས་རིག			
ཀ།	མི་སྡེ་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་ཚུང་བ།	༣	-	-
ཁ།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་སློབ་ལ།	༢	-	༤
༤༽	ཞི་བ			
ཀ།	ཚེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་།	༡	-	-
༥༽	ལམ་དང་ཟུམ་པ།			
ཀ།	སྤྱི་བཟུམ་	༣	༢	-

གཞུང་ལྷན་པའི་ལས་སྡེ་རྩིས་ལོ་འདུན་འཐབ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་རིམ་ཡོད་པའི་ རྒྱང་གསེབ་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་རྩིས་གྲུབ་འབྲས།

ཨང་	ལས་སྡེ་ / གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས།	རྩིས་ ༢༠༠༥ ལོར།	འཆར་གཞི་༡༠ པའི་ དམིགས་གཏང།	རྩིས་ ༢༠༡༠ ཟླ ༦ པའི་ལོ་ལྷོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས།
༡༽	རྒྱང་གསེབ་སློབ་མཉམ་ལུས་ཚད།			
ཀ།	སློབ་མཉམ་ལུས་ཚད་པའི་གཞུང་གི་ (ཁ་གྲུངས།)	-	༦	-
ཁ།	སློབ་མཉམ་ལུས་ཚད་པའི་བྱིས་གྲུང་གི་ (བརྒྱུ་ཆ)	-	༡༠༠	-
༢༽	འགྲུལ་འཕྲིན་ ལུས་ཚད།			
ཀ།	བྱིས་གྲུང་གི་ལུས་ཚད་ (བརྒྱུ་ཆ)	-	༡༠༠	༡༠༠
ཁ།	གཞུང་གི་ལུས་ཚད་ (ཁ་གྲུངས།)	༦	༦	༦

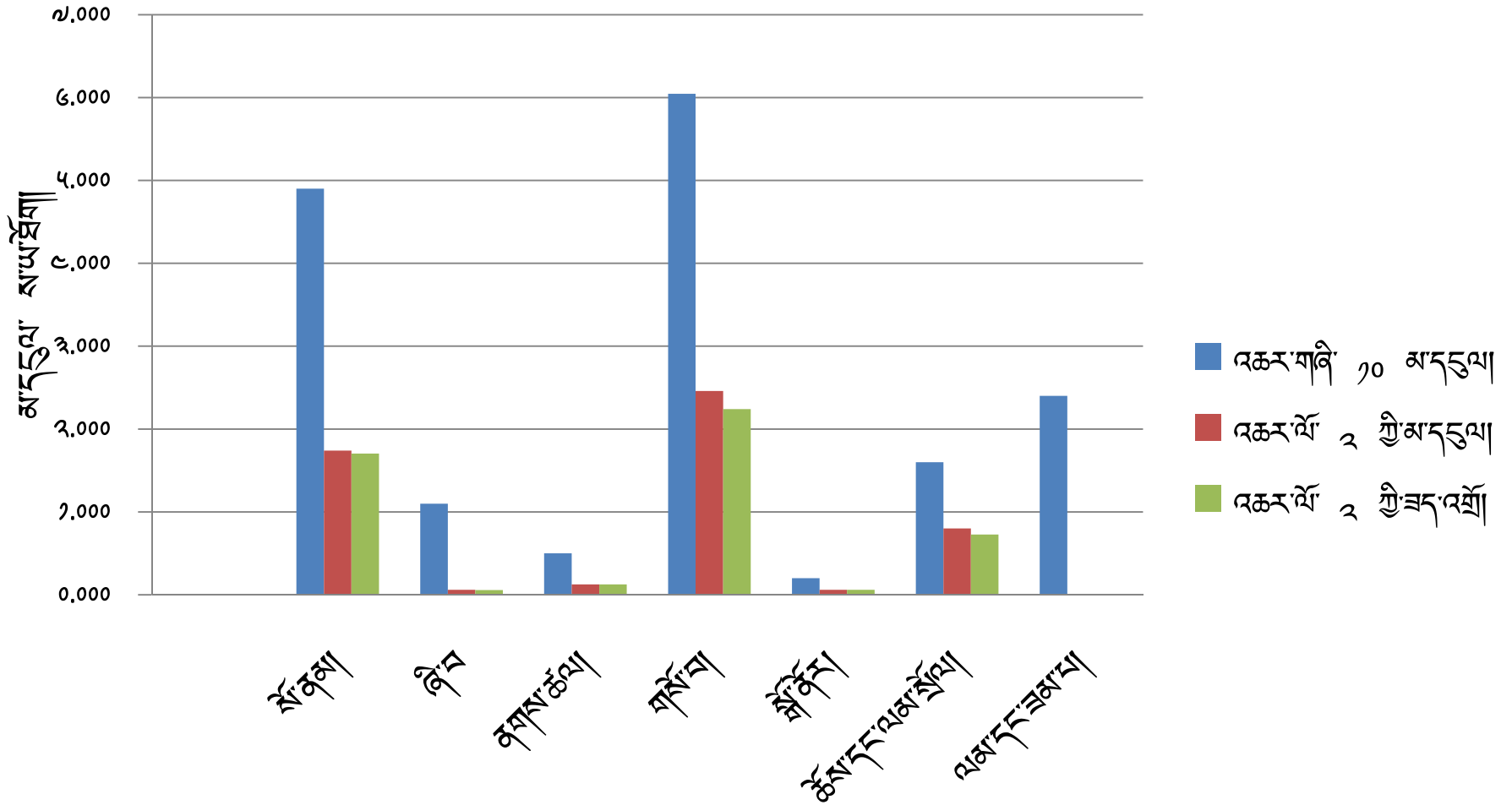
མ་དངུལ་དང་ཟད་གྱི་ལྷན་ལུ

ལས་ཚན	འཆར་གཞི ༡༠ པའི་མ་དངུལ།(མ་དངུལ་སལ)	ཕྱི་ལོ་ ༢ གི་ ལོ་བསྐྱར་མ་དངུལ། (མ་དངུལ་སལ)	ཕྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ ཟད་འགྲོ། (མ་དངུལ་སལ)	འཆར་དངུལ་དང་ཁྲིལ་གྱི་ ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ (བརྒྱ་ཆ)	འཆར་གཞི ༡༠ པའི་མ་དངུལ་དང་ཁྲིལ་གྱི་ ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ (བརྒྱ་ཆ)
སོ་ནམ།	༧.༩༠༠	༡.༢༧༠	༡.༢༠༥	༩༢.༩༩	༣༧.༤༠
ཞི་བ།	༡.༡༠༠	༠.༠༦༠	༠.༠༥༢	༩༥.༠༠	༥.༡༤
ནགས་ཚལ།	༠.༥༠༠	༠.༡༢༥	༠.༡༢༥	༡༠༠	༢༥.༠༠
གསོ་བ།	༤.༠༧༥	༢.༧༦༠	༢.༢༧༡	༩༡.༡༠	༣༢.༠༢
སྒོ་ལོར།	༠.༢༠༠	༠.༠༦༠	༠.༠༦༠	༡༠༠.༠༠	༣༠.༠༠
ཚོས་དང་ལམ་སྒོལ།	༡.༤༠༠	༠.༤༠༠	༠.༢༢༤	༩༡.༠༠	༧༥.༥༠
ཁྲིལ་དང་བཟོ་རིག	༢.༧༠༠	༠.༠༠༠	༠.༠༠༠	༠.༠༠༠	༠.༠༠༠
གསར་སྐྱབ་ཡོངས་བསྐྱོམས	༡༤.༢༧༥	༥.༣༤༤	༧.༩༡༦	༩༡.༢༧	༢༩.༣༦
རྒྱན་སྐྱོང་ཡོངས་བསྐྱོམས		༡.༠༩༠	༡.༡༢༣	༡༠༣.༠༥	

ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི ༡༠ པའི་ ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་མ་དངུལ། ༡༤.༢༧༥ - ༧.༩༡༦ = ༦.༣༥༩

སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ འོ་བསྐྱར་མ་དངུལ་དང་ ཟད་འགྲོ་ (ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ ༧ པ་ ལས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ ༦ པ་ཚུན་)

རྗེས་འོག་གི་ འཆར་དངུལ་དང་ ཟད་འགྲོ་ |



བཅུད་བསྐྱེས།

- ཞིང་ལམ་ རིང་ཚད་གི་ལོ་མི་གར་ ༢༢ རྫོང་ཁག་ཁ་ཐུགས་ལས་ སེལ་གནང་སྟེ་ཡོད།
- རྒྱ་གཡུར་ གི་ལོ་མི་གར་ ༧.༥ གསར་པ་བཟོ་བསྐྱུན་དང་ ཉམས་བཅོས་ གི་ལོ་མི་གར་ ༢ འབད་དེ་ཡོད།
- རྫོང་གསེབ་འབྲུང་རྒྱ་ཁྱབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ༤༦ གྱུ་བཞེད།
- རྫོང་སྡེ་ནགས་ཚལ་ཁག་ ༢ ལག་ཁྱེར་སྟོན་ཚོག་བཟོ་སྟེ་ཡོད།
- ཨ་ལོ་ ལོ་ན་ལང་མི་སྟོན་གྲ་ནང་བཅུ་གས་ཚད་ བརྒྱ་ཆ་ལས་བརྒྱ་ཆ་གྱུ་བཞེད།
- འཆར་གཞི་ ༡༠ པའི་ མ་དདུལ་ས་ཡ་ ༡༤.༢༧༥ ལས་ འཆར་ལོ་ ༢ གི་མ་དདུལ་གྲུབ་འབྲས་ བརྒྱ་ཆ་ ༧༡.༢༧ གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་ཡོད།
- རང་བཞིན་སྐྱར་འབྱུང་འཕོན་སྐྱེད་ལྟེ་བ་གྱིས་ མི་སེར་ལུ་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ བན་ཐོགས་སྟོན་འབྱུང་སྟེ་ཡོད།
- འདེམ་ཁོངས་གནང་བྱིན་མ་དདུལ་གྱིས་ འཆར་གཞི་ནང་མ་ཚུད་པའི་ མི་སེར་ལུ་བན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ ཡང་བསྐྱར་འཕོན་འབྱུང་ལུ་ནི།

བཀྲིན་ཚེ།