

དཀར་ཆག

དོན་ཆག

ཤོག་གྲངས།

མཚན་མཚོན།

དོན་ཆ།

༡

(ལེའུ ༡ པ།) མཚན་མཚོན།

མཚན་གནས་ འགོ་འདྲུགས་ ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ཚོད།

༡-༢

ཆ་མེད།

༢

(ལེའུ ༢ པ།) ས་གནས་གཞུང་།

ས་གནས་གཞུང་།

༢-༩

ཚོང་འགུལ་ཚོགས་འདུ།

༩

ཚོང་འགུལ་ཚོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ།

༩-༥

མེད་འོག་ཚོགས་སྡེ།

༥- ༦

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོམ་སྡེ་འོག་ཚོགས་འདུ།

༦-༢

ས་གནས་གཞུང་ཚུའི་ལས་འགན།

༢ - ༤

(ལེའུ ༣ པ།) འདེམས་དོན་འབྲུགས་མི་ཚུའི་ལྷན་ཚོད་དང་ལྷན་ཚོད་འགལ་བ།

ལྷན་ཚོད།

༡༠ -༡༡

ལྷན་ཚོད་འགལ་བའི་གོས་ཐག།

༡༢

དགོངས་ལུ།

༡༢-༡༣

འོན་གཏང་བ།

༡༣

ཡིག་ཚང་གི་ས་སྤོང།

༡༣

ས་སྤོང་འཕོན་སྐབས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱ།

༡༣-༡༤

དཀར་ཆག་

དོན་ཚན།

གོག་གྲངས།

(ལེའུ་ ༤ པ།) ལྷི་འཛིན།

ལྷི་འཛིན།	༡༦-༡༩
ལྷི་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད་དང་ལས་འགན།	༡༩ - ༡༢

(ལེའུ་ ༥ པ།) འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ འགན་ཁུར་དང་ལས་འགན།

གསལ་བསྒྲགས།	༡༤ - ༩
-------------	--------

(ལེའུ་ ༦ པ།) ས་གནས་གཞུང་གི་འཚོགས་རིམ་དང་བྱ་རྒྱུ།

བཅོམ་འབྲུའི་ཤུལ་ལས་ཚོགས་རིམ་དང་པ།	༡༩-༢༠
དམ་བཅའ།	༢༠-༢༡
ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་བརྒྱུགས་དང་མཚུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷོད་འབྲེལ།	༢༡
ཕྱིར་བཏོག།	༢༡
ཀུན་མཐོང་ཚོགས་རིམ།	༢༡-༢༢
གནས་ལུ་ན།	༢༢

(ལེའུ་ ༧ པ།) ལས་རྒྱའི་ཀུན་རྒྱུད།

གནད་དོན་ཕྱིར་རྒྱུད།	༢༢
ཚོགས་གྲངས།	༢༢
འཚོམས་འཛིག།	༢༢-༢༣
ཚོགས་རྒྱུན་བརྒྱུད་ཐངས།	༢༣- ༢༤

དཀར་ཆག

དོན་ཚན།	ཤོག་ཁྲིམས།
ཐ་དད་ལྱི་ལས་ལ་འཆར།	24
ཆད་མོད་མོད་ལྱི་རྣམ་བཞག།	26
(ལེའུ 2 བ།) མཇེད་རིམ་དང་ལོ་མཚོ་དུ་ལོ་ལོ་ད།	
ཚོགས་རིམ་ལྱི་ལོ་ལོ་ད།	26
ལོ་མཚོ་དུ་ལོ་ལོ་དུ་བཞག་སྟེ།	27
ཚོགས་རྒྱུན་ལྱི་ལོ་ལོ་ད།	27
(ལེའུ 9 བ།) དུངས་གསལ་དང་འགན་འཁུལ།	27-28
ལི་དམངས་ལུང་གོ་གསལ།	28
ལོ་བསྟར་སྐྱེ་བ།	28-29
ལི་དམངས་བད་ལུང།	29
ལི་ལོ་དུ་ལོ་ལོ་དུ་ལོ་དོ།	29
(ལེའུ 10 བ།) ལེ་དཔར་དང་བཀག་ཆ་ དེ་ལས་དུལ་ལོགས།	
ལེ་དཔར།	30
བཀག་ཆ།	30-31
ལེ་དཔར་བར་རྒྱེན།	32 - 33
ལོ་དུ་རྒྱལ་ས་འགལ་བད་ལེ་དཔར་བར་རྒྱེན་ལྱི་ལྱེས་ལྱིམས།	33
དུལ་ལོགས་དང་ལུང་འགྲུལ།	33 - 34

དཀར་ཆག

དོན་ཚན།	ཤོག་ཁྲིམས།
(ལེའུ་ ༡༡ པ།) ཀུན་རྫོང་རྣམ་གཞག།	༣༥
ལྷོས་མཐུན་མེད་པའི་གནས་སྤངས།	༣༥-༣༦
འགན་ལུང་གཞན།	༣༦
(ལེའུ་ ༡༢ པ།) གནས་ལུན་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུད།	
ཚོགས་རྒྱུད།	༣༧-༣༨
སྐབས་ཐོག་ཚོགས་རྒྱུད།	༣༨
(ལེའུ་ ༡༣ པ།) ལུང་ཚེན་ལོག་ཚང།	
ཚོ་བཀོད་བདག་འཛིན།	༣༩
ལས་འགན་གཞན།	༣༩
(ལེའུ་ ༡༤ པ།) ས་གནས་འཛིན་རྫོང།	
ས་གནས་གཞུང་གི་བདག་རྫོང།	༤༠
ཚོང་ལག་བདག་རྫོང།	༤༠-༤༡
ལུང་ལག་བདག་རྫོང།	༤༡
ལུང་པ།	༤༢
མེད་ཤོག་བདག་རྫོང།	༤༢-༤༣
རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲོམ་ཕྱེ་བདག་རྫོང།	༤༣
(ལེའུ་ ༡༥ པ།) འཛིན་རྫོང་གཙོ་འཛིན།	༤༤ - ༤༥
(ལེའུ་ ༡༦ པ།) ས་གནས་གཞུང་གི་ཚད་ཕྱོད་དང་འབྲེལ་མཐུན།	༤༤ - ༤༧

དཀར་ཆག།

དོན་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

(ལེའུ ༡༢ པ།) ལྷ་ཚོགས་དགོངས་དོན།

བཙའ་ཡིག་བཙོ་ཚོག་པའི་དབང་ཚད།

༡༢ - ༡༤

རྒྱུ་རྩ་བཙོས།

༡༤

དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེ་བཙོག་སྒྲིག་ས།

༡༤

ཚོན་ཚིག།