

དང་གཞིན་པ་ཚུ་དམའ་སྤྱི་ཅིག་འདུག། ཉེན་ཁ་རྒྱུང་ཀྱང་གཤམ་ཅིག་ཡོད་ཅུང་དེ་ཚུ་མར་ཕབ་རྒྱབ་རྒྱུ་གསལ་མི་ཡིན། སྤང་རྒྱུ་གསལ་མི་ཡིན་པ་ཅིན་དེ་གི་དོན་ལུ་མར་ཕབ་དང་འཛིན་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལས་འགྲུལ་བཟོ་བཀོད་ནང་བརྟུགས་ཏེ་ཡོད། གནད་དོན་ལེ་ག་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལས་འགྲུལ་འདི་གི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཉེན་ཁའི་དབྱེ་ཁག་དེ་བར་མ་ཡིན།

རྒྱུར་སྤྲུགས། མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་བརྟུགས་དཔྱད་དཔེ་གཞི།

མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་བརྟུགས་དཔྱད་སྟེན་(ལཱ་ལྷན་གྱི་ཚུ་གསལ་ཅིག་ཡིན་མི་གེར་བཀའ་ཡོད་པའི་དཔེ་གཞི་དེ་ལས་འགྲུལ་ཡིག་ཆ་དང་མཉམ་སྤྲུགས་སྡེ་བརྟུགས་དགོ། མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་བརྟུགས་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྦྱོང་དང་རི་བོ་གི་ལན་རྒྱབ་ཞིའི་ལམ་སྟོན་དོན་ལུ་ལག་ཆས་ཚ་ཚུ་(toolkit)ནང་ལུ་གཞིགས་གནང་།

ལས་འགྲུལ་བརྟུགས་དོན།	
༡ ། ལས་འགྲུལ་གྱི་མིང་།	འབྲུག་ལུ་གནམ་གཤམ་འབྲུར་བཟོད་ཀྱི་བསྐྱར་གསལ་ལུ་སྦྱོར་དང་སོན་མ་ལས་སྡེ་ནང་ལུ་འབྲུར་བ།
༢ ། ལས་འགྲུལ་གྱི་ཨང་གྲངས།	༥༢༢༢
༣ ། ཆགས་གནས། ། འཛམ་གླིང་/ལུང་ཚོྱགས་/རྒྱལ་ཁབ་།	འབྲུག། ཨེ་ཤི་ཡ་དང་པེ་སི་ཟིག།

བམ་ཚུན་ཀ་པ། མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུན་བརྟན་ཅུ་བརྟན་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་གཞི་ཅུ་ཚུ་མཉམ་བསྡེ་བས།

རི་བོ་༡ པ། ལས་འགྲུལ་འདི་གིས་མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུན་བརྟན་ཅུ་བརྟན་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་གཞི་ཅུ་ཚུ་ག་དེ་སྡེ་མཉམ་བསྡེ་བས་འབད་ཡོད་སྟེ་?
འོག་ལུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ནང་ལུ་ལས་འགྲུལ་འདི་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་དབང་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་གེར་གསལ་ལེན་ཡོད་པའི་གཙོ་དོན་ཅིག་ལུ་ག་དེ་སྡེ་བཟོ་ཞི་ཡིན་ན་མདོར་བསྐྱར་ཏེ་བཀོད།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་དབང་འདི་ འབྲུག་གི་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་གིས་ ཉེན་སྲུབ་འབད་དེ་ཡོད། ཐོབ་དབང་དེ་ཚུ་སྤྱོད་ནི་དེ་ གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་
ཐབས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚུན་པའི་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ དཔལ་འབྱོར་མིན་པའི་བདེ་སྲིད་ལུ་ཡང་ གལ་གནད་
འབྲམ་མཉམ་བྱེན་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྲིད་དཔལ་འཛོམས་ སྐབས་ཐབས་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་ ཆམས་ཅིག་སྟེ་ བརྩེ་འཛོག་འབད་
དེ་ཡོད།

ལས་འགྲུལ་བཟོ་བཀོད་དེ་ འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཕ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་འགན་དབང་དང་ མཐུན་མཁའ་ཚད་ དངོས་བོག་
དང་ ཞབས་ཏོག་སྤུལ་ནི་ནང་ལུ་ འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་དབང་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཨིན། འབྲུག་ལུ་
སྤྱིར་བཏང་གི་ དབུལ་ཕོངས་གྱི་ཚད་གཞི་དེ་ མར་འབབ་སོང་ཡོད་རུང་ དབུལ་ཕོངས་དེ་ གོང་གསལ་ནང་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབྲུང་མ་
ཨིན། སོ་ནམ་དེ་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡོངས་བསྐོམས་ལས་ བརྒྱ་༦༠ དེ་ཅིག་དང་ དེ་ཡང་ མང་ཤོས་ར་ རང་འཚོ་ཅམ་དང་ ཁེ་
སང་རྒྱུད་ཀྱི་ཨིན། ལས་འགྲུལ་བར་ཞུགས་ཡོད་པའི་ ས་ཁོངས་གདམ་ཁ་རྒྱུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གནད་དོན་ཚུ་ བརྩེ་འཛོག་འབད་དེ་
ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ དབུལ་ཕོངས་གྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་སུ་ཡོད་མི་དང་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོ་དེ་གྱི་ཉེན་ཁ་ སོ་ནམ་ཐོན་སྲིད་ཡར་སེང་གི་
འོས་འབབ་ཚུ་ཡང་ བརྩེ་འཛོག་འབད་དེ་ཡོད། འདི་ གོང་གསལ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་དང་ མཐུན་མཁའ་ཚད་ འབྲུག་གི་
ལོ་ལྗེའི་འཆར་གཞི་༡༡ པ་གིས་ ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ཟུང་འདི་ཚུ་ལུ་ ཟ་འབྲུང་ཉེན་སྲུང་གི་དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་ བཀྲོས་སྐྱོམ་ ཟས་བཅུད་
མ་ལང་མི་ དེ་ལས་ དབུལ་ཕོངས་བསལ་ནིའི་ དམིགས་གཏང་བསྐྱོད་པ་ཨིན། ལས་འགྲུལ་འདི་གིས་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་
ཚུ་ལག་ལེན་པའི་མཐུན་ཚོགས་ ས་ཆ་ཡུན་བརྟན་འཛིན་སྲོང་ འཁོར་ལམ་ལག་ལེན་པའི་སྡེ་ཚོན་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་དང་ བཀོད་
ཁབ་གྱི་ལུ་འགན་འབག་ཚུ་གསལ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དང་ ཡར་ཤུག་ཅན་གྱི་ཚུ་དང་ས་ཆའི་འཛིན་སྲོང་དོན་ལུ་ གོས་ཐག་གཅད་ནིའི་
གནས་སྤངས་སྤོད་ཐབས་ལུ་ སྤྲིག་མཐུན་དང་ མི་སྡེའི་སོན་རིགས་ཐོན་སྲིད་ལམ་ལུགས་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་དང་ བཀོད་ཁབ་གྱི་ལུ་
འགན་འབག་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི། ད་རུང་ བདེ་འབྲུབ་དང་ གནམ་གཤིས་གྱི་གནོད་པ་ཐུབ་མི་དང་ ཐོན་ལུགས་ཆེ་བའི་འབྲུ་སྐྱ་
རོ་སྤོད་ཐོག་ལས་ འབྲུ་སྐྱ་སྐྱ་མང་བཟོ་མི་དེ་གིས་༡༧ ཀར་ མོན་བུ་ འབྲུ་སྐྱ་རྒྱུང་བ། ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཚུམ་ལུ་བརྟེན་ནི་ མར་ཕབ་
རྒྱབ་ནི་དང་ ཟས་བཅུད་ཉུང་པའི་སྲོན་དང་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོ་དེ་བརྒྱུ་མའི་གནོད་པ་ཚུ་བསལ་ཚུ་གས། ཁྲིམས་གྱི་རིང་ལུགས་
དང་ ལས་འགྲུལ་བར་ཞུགས་ཚུ་གི་ འགན་འཁུལ་ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་ལུ་ ཉེ་མ་ལས་ མཐོང་མ་ཚུ་གས་
པའི་ གནོད་པ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ སྤྲིག་མཐུན་དང་ སྤྲིག་ཡངས་གྱི་ ཉོགས་བཤད་སེལ་ཐབས་ལམ་ལུགས་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཨིན།

ལས་འགྲུལ་འདི་གིས་ ཕོ་མོའི་འབྲམ་མཉམ་དང་ ཨམ་སྲུའི་དབང་ཆ་བྱེན་ནི་ གཤེ་སྟེ་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ཨིན་ན་ མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་
འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ།

པོ་མའི་འདྲ་མཉམ་དང་ དབང་ཆ་བྱིན་ནི་དེ་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་གིས་ རྩ་བརྟུན་བཟོ་ཡོད་པ་དེ་ དེ་གིས་ འབྲུག་མི་གེར་གིས་
གཞི་རྟེན་ཐོབ་དབང་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལྷན་གར་ འདྲ་མཉམ་ཡིན་མཁུ་དང་ རོན་སྤྱིན་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེན་སྲོལ་ཐོབ་རིམ་ཡོད་པ་ལས་
རིགས་རུས་ ཡང་ན་ པོ་མོ་ རྐང་ཡིག་ ཆོས་ལུགས་ སྲིད་དོན་ ཡང་ན་ གནས་འབབ་གཞན་ལྷན་བརྟེན་ཏེ་ རྩོགས་རིས་ཕྱེ་ནི་མེད་
པའི་ འགན་ཁག་སྤྲོད་པ་ཡིན། སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་དང་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་མང་ཤོས་ར་ པོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་གཉིས་ཆར་གིས་འབདམ་
ཡིན། ཡིན་རུང་ཆོད་བསེ་འཇུགས་སྐྱོང་དང་ ཆོང་འབྲེལ་དེ་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་འབད་དོ་ཡོད་པ་དེ་ ཞིང་མོ་ནི་ ཨ་ལྷན་ཅི་ འཇུགས་སྐྱོང་
དང་ཆོང་འབྲེལ་ཚུ་ པོ་སྐྱེས་གྱིས་འབདམ་ཡིན། ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ མང་ཤོས་ར་ གཡུར་མ་རྒྱབ་ནི་དང་ འབྲུ་གི་ལྷང་མ་བཅུགས་པ་ཡིན།
ད་རུང་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ འབྲུ་སྐྱ་ ཆོད་བསེ་ ཤིང་འབྲས་ སྐོ་ལོར་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཨོམ་ དར་ཆོལ་ མར་) ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དང་
ཁྲིམ་ནང་བཟོ་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་བཟོ་སྐྱོར་འབད་དོ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་ནི་ལས་ ཆོང་འབྲེལ་ཚུ་ཚོན་
འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བའི་ གསལ་སྟོན་འབདམ་མ་ཚད་ སོ་ནམ་ཞིང་ལྷན་ནང་ ཨམ་སྲུ་གིས་ལྷ་འབད་ནི་ ཡར་སེང་འཕྱོད་པའི་བད་
མ་ཚོན་སྟོན་ཡིན།

ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་དཔོག་ནི་དང་ པོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་ ཞིང་ཆུ་འབྲེན་ནི་དང་ རྩ་ཆག་བཅིས་ཏེ་ ཐབ་ཤིང་འཐུ་ནི་དང་ ལོར་ལུ་ ལྷ་ཆག་
བྱིན་མ་ཡིན། ཨམ་སྲུ་གིས་ བཞེས་སྐོ་བཟོ་ནི་བཅིས་ཏེ་ ཟ་ཚང་གི་ འཕྲོས་བསྟེན་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ལྷགས་འབདམ་ཡིན། པོ་མོའི་
དབྱེད་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ མི་སྡེ་འི་སྤྱི་འབྲེལ་ལུ་རིགས་ནང་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་ལུ་ ལྷ་འགན་ཉུང་སྲུ་ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ཡིན་མས། ས་
གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་ལུ་ ཨམ་སྲུ་གི་ཕན་འདེབས་ ཡར་སེང་འཕྱོད་ཡོད་རུང་ ཤེས་ཡོན་ཚུང་མ་ལས་ གོ་གནས་ཡར་འཛེགས་ནི་
ལྷ་ཁག་འདུག།

ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་ པོ་མོའི་དགོས་མཁོ་དང་ གཙོ་རིམ་ཡང་ འཐུང་ཚུ་དང་ཞིང་ཆུ་ སོན་དང་ལྷང་མ་ སོ་ནམ་ལག་ཆས་ རི་
དུགས་སེམས་ཅན་བཅོན་འཇུག་བཀག་ཐབས་དོན་ལུ་ སྐོ་གཞེ་ཉིན་ཤོད་ཀྱི་རམ་ ཤེས་རིག་དང་ ཆོང་རིག་རིག་ཚུ་ལུ་ རོས་འཛིན་
འབད་དེ་ཡོད། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་ལག་ལེན་པའི་མཐུན་ཚོགས་དང་ ས་ཆ་ལུན་བརྟུན་འཛིན་སྐྱོང་ འཁོར་
ལམ་ལག་ལེན་པའི་སྡེ་ཚོན་ དེ་ལས་ སྤྱི་གམ་ཐུན་དང་སྤྱི་གཡང་ས་ཀྱི་སོན་ཐོན་སྐྱེད་ལམ་ལྷགས་ཚུ་ནང་ རོ་ཚབ་འབད་ནི་དང་ སྐོས་ཐག་
གཅད་ནིའི་ལྷ་འགན་འབག་ནི་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ སྐོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ ཞེ་ཕན་རུབ་སྟེ་སྐྱོད་ནིའི་ གོ་སྐབས་བཟོ་མ་ཡིན།
སྤྱི་ལཱ་གནས་གཤིས་མ་དདུལ་གྱིས་ ལས་འགུལ་ས་ཁོངས་ནང་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ 24 དང་ མི་སེར་སོ་ནམ་
པའི་སྡེ་ཚོན་ 20 ལུ་ འབྲུལ་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་ནི་དང་ དགོས་མཁོ་ཡོད་ས་ལུ་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་སྡེ་ཚོན་གསར་པ་བཟོ་ཐོག་
ལས་ གནས་གོང་ཁ་སྐོང་བཀག་འོང། སྤྱི་ལཱ་གནས་གཤིས་མ་དདུལ་གྱིས་ ཨམ་སྲུ་དང་ བུམོ་ བུ་ཚོ་ དེ་ལས་ སྐོང་གསེབ་གྱི་ལྷ་
གཡོག་མེད་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་ཆོང་དང་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་སྡེ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ ཆོང་ལྷ་དང་ ཆོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གྱི་

རིག་ཅུལ་ནང་ལུ་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་སྟེ་ གོང་གསེབ་གི་ཨམ་སྲུ་ཚུ་ བང་འཁོད་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་ལམ་དང་ མཐུད་ནིའི་
དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན། འབྲས་ཤོར་མར་ཡབ་གི་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྟེ་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གིས་ ཨམ་སྲུ་དང་ ཕོ་
སྤྱིམ་ཚུ་ སྤྱི་གམ་ཐུན་དང་ སྤྱི་གམ་ཐུན་མིན་པའི་གཙུག་སྟེ་ནང་ལུ་ རྒྱ་གཞུང་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ མི་སེར་སོ་ནམ་པའི་སྟེ་ཚན་༽
ཤེས་ཡོན་གི་བར་མི་སྟེ་ དབང་ཚ་བྱིན་ཏེ་ མི་སྟེ་ནང་འགྱུར་བ་འབག་འོང་ནི་དང་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལས་འགྲུལ་ཤུལ་གི་ཡུན་བརྟན་ དེས་
གཏན་བཟོ་འོང། ལས་འགྲུལ་བཟོ་བཀོད་དེ་གིས་ ལས་འགྲུལ་འདི་ འཇམ་གྱིང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གི་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་རྟགས་
ནང་ལུ་ ཕོ་མོའི་ཚོང་ཤུགས་ཚན་༽ ༽ བང་ལུ་ ཚུད་ཐབས་ལུ་ ལ་འཐོར་ཏེ་ཡོད་མི་ ཕོ་མོའི་བདེ་སྟོན་དང་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ གོང་
འཕེལ་གི་ཚད་འཇམ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་འགྲུལ་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་ གྲུབ་འབྲས་ནང་ལུ་ བརྟུགས་པ་ཨིན།

མཐའ་འཁོར་གི་ཡུན་བརྟན་དེ་ ལས་འགྲུལ་འདི་གིས་ ག་དེ་སྟེ་ གནད་དོན་གཙོ་ཅན་ཅིག་བཟོ་དོ་ག་ མདོར་བསྟུན་ཏེ་ འགྲེལ་བཤད་
རྒྱལ།

ལས་འགྲུལ་འདི་གིས་ ས་ཆ་ཡུན་བརྟན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐབས་ལམ་ཡར་སེང་དང་ སོ་ནམ་དང་ཚུའི་གོང་འཕེལ་ནང་ལུ་ ཚུའི་འཆར་
དདུལ་ ཕྱིས་ལྷོ་ལེགས་ཤོམ་འོང་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་ཇུབ་འདམ་ཇུབ་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་སྟོན་བཟོ་ཐོག་ལས་ རྒྱ་དང་ས་ཆ་ཡུན་བརྟན་ལག་
ལེན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི། རང་བཞིན་གི་སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་ ཡར་སྟེལ་དེ་གིས་ ཚུའི་ཁྱེད་ལོ་གསལ་བཟོ་མི་ ཇུབ་སྐྱོར་ལུན་པའི་འབྲུབ་
སྟོན་ལག་ལེན་ མར་ཡབ་རྒྱབ་སྟེ་ ས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ སྟོན་མེད་པ་སྟེ་བཞག་ནི་ལུ་ བན་ཐོགས་འོང།

བམ་ཚཱ་ཨ་ཡ། མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་ལ་ རོས་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱོད།

<p>རྩི་བ་₂ ཡ། མི་སྡེ་དང་མཐའ་ འཁོར་གྱི་ རོས་འབབ་ཡོད་ པའི་ཉེན་ལ་གཅིག་སྡོམ་སེམས་ ལར་བཀའ། མཉམ་སྐྱེས་ཀྱི་ པའི་ ཉེན་ལ་བརྟུན་དུས་དེ་ སྔོན་ལ་ལྟ་གསལ་ལྟ་ཞིན་ཀྱི་ ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ། རང་ལུ་ རོས་འཛིན་འབད་བའི་ མི་སྡེ་ དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་ལ་ མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་ འགྲེལ་ བཤད་ཀྱི་བཀའ་ལྟམ་སྐྱེས་ཀྱི་ པ་ནང་ ཉེན་ལ་རོས་འཛིན་ འབད་དེ་མེད་པ་ཅིན་ རྩི་བ་ ལ་རོས་འཛིན་འབད་དེ་མེན་ འདུག་ཀྱི་ཟེར་ བརྗོད་ཐོ་ བཀོད་དེ་ རྩི་བ་₂ ལུ་སོང་ སྟེ་ རྩི་བ་ལ་དམའ་བ་ ཀྱི་གདམ་ལ་ཀྱི་བཀའ་ལྟམ་ བའི་ལས་འགྲེལ་དོན་ལུ་ རྩི་ བ་₄ པ་དང་ རྩི་བ་₆ པ་ མིན་ དགོ།</p>	<p>རྩི་བ་གསུམ་ཡ། རོས་འབབ་ཡོད་པའི་ མི་སྡེ་དང་མཐའ་ འཁོར་གྱི་ཉེན་ལ་འི་ གལ་གནད་གྱི་གནས་ལུ་མ་གཅིག་སྡོམ་ སེམས་ལར་བཀའ། རྩི་བ་₆ པའི་ལན་ མ་རྒྱབ་པའི་ཉེ་ མ་ རྩི་བ་₂ པ་དང་₄ པའི་ལན་རྒྱབ།</p>	<p>རྩི་བ་₆ ཡ། རོས་འབབ་ཡོད་པའི་གཞོན་ པ་རྒྱ་གལ་གནད་བར་མ་དང་ མཐོ་བ་ ཡོད་པའི་ཉེན་ལ་ཀྱི་ སེལ་བབས་ལུ་ མི་ སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ ག་ བརྩམ་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཅི་ག་ ཡང་ན་ གཅི་དགོས་འདུག་?</p>
--	--	--

<p>ཉེན་ཁའི་འགྲེལ་བཤད།</p>	<p>གཞོན་པ་དང་ འབྲུང་འབྲུང། ། ༡-༥ །</p>	<p>གལ་ གནད། ། ། ། ། ། བ་ ། ། ། ། མཐོ་བོ།</p>	<p>བསམ་འཆར།</p>	<p>ལས་འགུལ་བཟོ་བཞིན་ནང་ ། ། ། ། ། ། བརྩམ་སྟེ ། ། ། ། ། ། ། ། ཐབས་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད། ། ། ། འཁོར་དང་མི་སྡེའི་དབྱེ་ཞིབ་གྱི་བྱ་བའི་ གནད་སྡོད་ ། ། ། ། ། ། ། མཐའ་འཁོར་དང་མི་སྡེའི་དབྱེ་ཞིབ་དགོ་པ་ ཅིན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ཉེན་ཁ་གཅེར་ ། ། ། ། ། ། ། །</p>
<p>གཞི་ཚུ་₃ ། ། ། ། ། ། ། ཡུན་བརྟན། གནས་ཚད་₁ ། ། ། ། ། ། བཞིན་ཐོན་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་ ཉམས་སྲུང་དང་ཡུན་བརྟན།</p>	<p>འབྲུང་འབྲུང།₂ གཞོན་པ།₃</p>	<p>དམའ་བ།</p>	<p>ཚུ་ལག་ལེན་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་ བའི་གོང་འཕེལ་ ། ། ། ། ། ། ། ། ཚུ་ ། ། ། ། ། ། ། ལེན་ཡུན་བརྟན་ འབྲུང་ཐབས་ལུ་ འཆར་དབྱེལ་དང་ འབྲེལ་དགོ། ། ། ། བརྩམ་སྟེ ། ། ། ། གི་འཆར་གཞི་ཚུ་ ནང་ ། ། ། ། ། གནས་སྐྱབས་ རིམ་ལུགས་ ། ། འཐོར་ནི་སྐྱབས་</p>	<p>ཚུ་ཇ་འདམ་ཇུ་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་ གྱིས་ ། ། ། ། ། ། ། འབད་ནི་གིས་མ་ཚད་ ། ། ། ། ། ། ལུ་ ། ། ། ། ། ། ། ། མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འོང།</p>

			<p>ཐབས་དང་ འཕྲོ་ མཐུན་དེ་གནས་ ཐབས་ལུ་ ཉེན་ ལ་ཡོད་པའི་ ལྷ་ རྒྱལ་འདམ་རྒྱལ་ དང་ སྐྱེ་ལྡན་ གནས་སྤངས་ རིམ་ལུགས་ཚུ་ བརྩེ་འཛོག་འབད་ དགོ།</p>	
<p>གཞི་ཚུ་༣ པ། མཐའ་འཁོར་ ལུན་བརྟན། གནས་ཚད་༣ པ། མི་སྡེའི་ འཕྲོས་བསྐྱེན་དང་ ཉེན་སྲུང་ ལྷ་གི་གནས་སྤངས།</p>	<p>འབྲུང་འབྲུར།༢ གཞོན་པ།༣</p>	<p>དམ་འ་བ།</p>	<p>འཁོར་ལམ་བཟོ་ སྐྱེན་དང་འབྲེལ་ བའི་ལྷ་གིས་ མི་ གི་ཉེན་སྲུང་ལུ་ ཉེན་ལ་ ཡོད། ། ལས་ གཞོན་པ་ཚུ་ལུ་༽</p>	<p>ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ བཟོ་སྐྱེན་དང་ བཟོ་ འདོན་ ས་གཏེར་དང་འབས་ཏྲོག་བཟོ་བྱ་ ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ ལྷ་གཞོན་གི་འཕྲོས་ བསྐྱེན་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་སྐྱིག་གཞི་ ལག་ ལེན་འབབ་ནི་ཡིན། ལྷ་རྟོག་ཡམ་སེང་ རྒྱལ་མི་དེ་ ལས་འགུལ་གྱི་ཆ་ལས་གལ་ ཅན་ཅིག་དང་ སྤུས་ཚད་ཅན་གྱི་བཟོ་སྐྱེན་ གྱིས་མ་ཚད་ ལྷ་གཞོན་གི་འཕྲོས་བསྐྱེན་ དང་ཉེན་སྲུང་ཡང་ སྐྱབ་རྒྱུ་གསལ་པེས་ གཏན་བཟོ་ནི།</p>
<p>གནས་ཚད་༢ པ། བཟོ་ག་ གྲིབ་སྡོན་འགོག་དང་ ཐོན་ ལུངས་གྱི་འཛོན་ཐངས།</p>	<p>འབྲུང་འབྲུར།༢ གཞོན་པ།༡</p>	<p>བར་མ།</p>	<p>ས་ཆ་ལུན་བརྟན་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ འཁོར་ལམ་གྱི་ལྷ་ དང་འབྲེལ་བའི་</p>	<p>སྤྱི་གསལ་རོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་ལྟོ་དཔེར་ ན་ ས་ཆ་ལུན་བརྟན་འཛིན་སྐྱོང་དང་ གྲིབ་རྩ་བརྟན་བཟོ་ནི་༽ ལྷ་ འོས་འབབ་ ལུན་པའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ མར་</p>

			<p>ཉེན་ཁམེད་པའི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ དང་རག་འཛིན་ འོང་། ། རྒྱུ་ འབྲས་² །</p>	<p>ཕབ་རྒྱུ་ནི། མཐའ་འཁོར་དང་མཐུན་ པའི་ འཁོར་ལམ་བཟོ་སྐྱེ་གྱི་ཐབས་ ལམ་ཐོག་ལས་ འཁོར་ལམ་བཟོ་སྐྱེ་ དང་འབྲེལ་བའི་ རག་འཛིན་ བསྐྱེད་ འབད་དེ་ ངོས་འཛིན་འབད་བའི་ས་ ཁོངས་ནང་ བཀོལ།</p>
	<p>རྫི་བ་ལ པ། སྤྱིར་བཏང་གི་ ལས་འགུལ་གྱི་ ཉེན་ཁམེད་དབྱེ་ལག་ གཅི་སྟོན་?</p>			
	<p>གཅིག་གཏམ་ཁ་རྒྱུ་ ལམ་སྟོན་དོན་ལུ་ མཐའ་ འཁོར་དང་མི་སྡེའི་བརྟུག་དཔྱད་གྱི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ ལུ་ལྷ།</p>	<p>བསམ་འཆར།</p>		
	<p>ཉེན་ཁ་དམའ་བ།</p>	<p><input type="checkbox"/></p>		
	<p>ཉེན་ཁ་བར་མ།</p>	<p>✓</p>	<p>སྤྱིར་བཏང་གི་ཉེན་ཁམེད་དབྱེ་ལག་དེ་ བར་མ་ ཡིན། ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་གྱི་ཐབས་ལམ་ངོས་ འཛིན་འབད་དེ་ ལས་འགུལ་བཟོ་བཀོད་ནང་ བཅུགས་ཅི།</p>	
	<p>ཉེན་ཁ་མཐོ་བ།</p>	<p><input type="checkbox"/></p>		
	<p>རྫི་བ་ལ པ། ཉེན་ཁ་དང་ ཉེན་ཁམེད་དབྱེ་ལག་ངོས་ འཛིན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དགོས་མཁོ་ག་བརྩམ་དེ་</p>			

	<p>མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་བརྟལ་དུ་དང་ འབྲེལ་བ་ འདུག།</p>	
	<p>འབྲེལ་བའོད་མི་གེར་ཞིབ་དཔྱད་ འབད།</p>	<p>བསམ་འཆར།</p>
	<p>གཞི་ཚུ། ལ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་དབང།</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
	<p>གཞི་ཚུ་₂ ལ། རོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དང་ ཨམ་སྲུ་ལུ་དབང་ཆ་བྱིན་ནི།</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
	<p>༡༽ རྒྱ་ལྡན་རིགས་སྐྱེ་ཉམས་སྲུང་དང་ རང་བཞིན་ཐོན་ལུངས་འཛིན་སྐྱོང་།</p>	<p>✓</p> <ul style="list-style-type: none"> ● རྒྱ་ལྡན་འདམ་ལྡབ་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དང་ རྒྱ་ལྡན་འདམ་ལྡབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ ལམ་སྟོན་གྱིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ འཆར་གཞི་ལུ་ རྒྱ་ལྡན་འདམ་ལྡབ་ ཁ་འཕོར་ནི་སྲུང་ཐབས་དང་ ཞིང་ རྒྱ་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱུ་ཐོན་ལུངས་རྒྱ་ ཡུན་བརྟན་ ལག་ལེན་དོན་ལུ་ བརྟེན་བྱིན་ ལོང། ● ཞིང་རྒྱ་དང་ ས་ཆ་ཡུན་བརྟན་ འཛིན་སྐྱོང་། འདི་གཉིས་ལུ་ སའི་ གཞི་བཞེད་ཀྱི་ལུ་ ཐོན་ལོང་། རྒྱ་

			<p>ནང་ལུ་ རྟེན་མཁའ་རྩི་འཛུལ་ནི་ མར་ཕབ་གྱི་ཐབས་ལམ་བསྐྱིག་འོང་།</p> <ul style="list-style-type: none"> ● འཁོར་ལམ། མཐའ་འཁོར་དང་ མཐུན་པའི་འཁོར་ལམ་བཟོ་སྐྱུན་གྱི་ ལམ་སྟོན་དེ་ འཁོར་ལམ་བཟོ་སྐྱུན་ གྱི་ཅ་ཆས་དང་ རྟེན་རྩི་ལག་ ལེན་དང་བཀོའི་བརྩིས་ཏེ་ ལག་ ལན་འཐབ་ནི་ཨིན།
	<p>༢ ་། གནམ་གཤིས་འགྲུང་བཤོད་མར་ ཕབ་དང་མཐུན་འགྲུང་།</p>	<input type="checkbox"/>	
	<p>༣ ་། མི་སྲིད་འཕྲོས་བསྟེན་དང་ ཉེན་ སྲུང་ དེ་ལས་ ལྷ་གི་གནས་སྤངས།</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ● བཟོ་སྐྱུན་སྐབས་ལུ་ ལས་གཡོག་པ་ ལུ་ ཉེན་སྲུང་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་ བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལྷ་གཡོག་གི་ འཕྲོས་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་ལམ་ལུགས་ ཡོད། ● ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལམ་ཚུ་ གནམ་གཤིས་གྱི་གཞོན་པ་ཐུབ་ ཚུགས་པ་བཟོ་མི་དེ་གིས་ འཁོར་ ལམ་བཟོ་བའི་ མར་ཕབ་རྒྱུ་ ཚུགས། ལག་ལེན་འག་ཤོས་ཐོག་ བཟོ་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས།
	<p>༤ ་། ལམ་སྟོན་སྟོན་ལུ་ལྷོན།</p>	<input type="checkbox"/>	

༥༽	གནས་སྤོ་བལྟ་དང་གཞིས་ ཆགས།	<input type="checkbox"/>	
༦༽	ཐོག་མའི་མི་རིགས།	<input type="checkbox"/>	
༧༽	བཙོག་གི་བསྐྱོན་འགོག་དང་ཐོན་ ལུངས་ཀྱི་འཛོལ་ཐངས།	√	མཐའ་འཁོར་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་ལམ་བཟོ་ སྐྱེན་གྱི་ལམ་སྟོན་ ལག་ལེན་ཐོག་ལས་ བཟོ་ སྐྱེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་ མཐའ་འཁོར་དང་མཐུན་ པའི་ཐོག་ལས་བཀོལ།

མཐའ་མཚུག་གི་གནང་བ།

མིང་རྟགས།	ཚེས་གྲངས།	འགྲེལ་བཤད།
སྤུས་ཚད་ལས་ལེན་ཞིབ་འཇུག་པ།		ལས་འགུལ་དོན་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་འབྲུས་མི་ དེ་ ཡང་ མང་ཤོས་ར་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་ ལས་རིམ་འགོ་དཔོན་འོངམ་ཡིན། མཐའ་མཚུག་གི་མིང་རྟགས་འདི་གིས་ མི་སྣེ་དང་མཐའ་འཁོར་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ བྱ་བའི་གནང་སྤྱོད་དེ་ འགོ་ འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ དེས་གཏན་བཟོ་ཞི་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡོད་ པའི་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཤི་ཡིན།
སྤུས་ཚད་ལས་ལེན་གྱི་གནང་བ་སྤྱོད་མི།		འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་ འཛོལ་སྤོང་པ་གོང་མ། མང་ཆེ་ཤོས་ར་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་ རྒྱལ་ ཁབ་མདོ་ཆེན་འོགས་ རྒྱལ་ཁབ་མདོ་ཆེན་ གནས་སྤོང་སྐྱེ་ཚབ་འོགས་ ཡང་ན་ གནས་སྤོང་སྐྱེ་ཚབ་འོངམ་ཡིན། སྤུས་ཚད་ལས་ལེན་གྱི་གནང་བ་ སྤྱོད་མི་དེ་ སྤུས་ཚད་ལས་ལེན་ཞིབ་འཇུག་པ་འབད་མི་ཚོགས། མཐའ་

		མཚུགས་མིང་རྟགས་དེ་གིས་ ཁོང་གིས་ ལས་འགུལ་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་ རྒྱུ་ལུ་མ་བཏང་པའི་ཉེ་མ་ མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་ བའི་གནད་སྲོད་ གནང་བ་འགྲོལ་ཡོད་པའི་གཏན་འཁེལ་བཅོམ་ཡིན།
ལས་འགུལ་ཞིབ་འཚུགས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ ཁྲི་འཛིན།		ལས་འགུལ་ཞིབ་འཚུགས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ འཛུལ་གྲིང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ ལས་རིམ་གྱི་ཁྲི་འཛིན། དེ་ཚེ་རྟེན་ལས་འགུལ་ཞིབ་འཚུགས་ཚོགས་ རྒྱུ་གི་ཁྲི་འཛིན་དེ་ སྤུས་ཚད་ལས་ལེན་གྱི་གནང་བ་སྲོད་མི་ཡང་འོང་། མཐའ་མཚུགས་མིང་རྟགས་དེ་གིས་ མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་བརྟག་དཔྱད་ ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་དེ་ ལས་འགུལ་གྱི་ཆ་ཤས་སྡེ་ བརྩེ་འཛོག་དང་ ལས་འགུལ་ཞིབ་འཚུགས་རྒྱུ་གི་གྲོས་འདེབས་ བརྩེ་འཛོག་འབད་ བའི་ གཏན་འཁེལ་བཅོམ་ཡིན།

མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ མཉམ་སྲུགས་, ཡང་ མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་བརྟག་
དཔྱད་ཀྱི་བྱ་བོ།

བློ་སྦྱོར་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་ཁ།	
གཞི་རྩ་, ཡང་ འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་དབང་།	ལན། ། །ཡིན་མེན་།
༡ ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ཉམས་སྲུང་བྱུང་མི་མེད་དང་ ལྷག་པར་དུ་ སྤང་མེད་སྡེ་བཞག་པའི་སྡེ་ཚོན་ འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་དབང་ལུ་ ། །ཞིབ་དང་ སྤྲོད་དོན་ དཔལ་འབྱོར་ མི་སྡེ་དང་ ལམ་སྲོལ་། ལུ་ གཞོན་ འོང་ག་?	མི་གཞོན།

<p>༢༽ ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ཉམས་རྒྱུ་བྱུང་མི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ དབུལ་ཕོངས་ནང་སྤོང་མི་ ཡང་ན་ ལྷང་མེད་སླེབ་ཞག་པའི་སྤེལ་ཆ་ ཡང་ན་ ལྷང་ལའ་བཏོན་བཞག་པའི་རྒྱུ་ ཡང་ན་ སྤེལ་ཆ་ལུ་ འབྲེལ་མཉམ་མེད་པ་ ཡང་ན་ ལྷག་ས་རིས་ལྷེ་བའི་གཞོན་པ་འབྱུང་ནི་མས་ག་?¹</p>	<p>མི་འབྱུང་།</p>
<p>༣༽ ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ལྷག་པར་དུ་ ལྷང་མེད་སླེབ་ཞག་པའི་རྒྱུ་ ཡང་ན་ སྤེལ་ཆ་ལུ་ ཐོན་ ལུངས་ ཡང་ན་ གཞི་རྟེན་ཞབས་ཏོག་ལུ་ འཕྲོ་བཞི་དང་ ལྷུ་ཚད་ཚད་འཛིན་ དེ་ལས་ སྤོང་ནི་ལུ་ བཀག་ཆ་འབད་འོང་ག་?</p>	<p>མི་འབད།</p>
<p>༤༽ ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ཉམས་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ ཁེ་སྲོང་ཡོད་མི་ ལྷག་པར་དུ་ ལྷང་མེད་སླེབ་ཞག་པའི་ སྤེལ་ཆ་ལུ་ ཁོང་ལུ་ཕན་གཞོན་ཡོད་པའི་ གོ་ས་ཚོད་བཏོན་ནིའི་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོངས་རྒྱུ་ལུ་ འབད་ བཞེད་ལས་ ལྷུ་ལའ་བཏོན་ནིའི་འོས་འབབ་འདུག་ག་?</p>	<p>མེད།</p>
<p>༥༽ འགན་ལུང་འབག་མི་ལུ་ ལས་འགུལ་གྱི་འགན་ལུང་ལུ་ འགྲུབ་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་ ལྷག་ས་ལྷུ་ མེད་པའི་ ཉེན་ལ་འདུག་ག་?</p>	<p>མེད།</p>
<p>༦༽ ཐོབ་དབང་ཡོད་མི་ལུ་ ཁོང་འདི་ ཐོབ་དབང་ཐོབ་བརྗོད་བཏོན་ནིའི་ ལྷག་ས་ལྷུ་མེད་པའི་ ཉེན་ ལ་འོང་ནི་མས་ག་?</p>	<p>མི་གཞོན།</p>
<p>༧༽ ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ལུ་ ཁེ་སྲོང་ཡོད་མིའི་འབྲེལ་གཏོགས་ལྷུ་རིམ་སྐབས་ལུ་ ལས་འགུལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ འགྲོ་བམའི་ཐོབ་དབང་གི་ཚ་ལྷུ་ལུ་ བཤད་ནི་གི་གོ་སྐབས་སྤོང་ཅི་ག་?</p>	<p>མ་སྤོང།</p>
<p>༨༽ ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ལས་འགུལ་གྱི་ ཉམས་རྒྱུ་བྱུང་མི་ མི་སྡེ་ལུ་ རྒྱུ་ལུ་གི་བར་ན་ འཕམ་འཛིང་དང་ ཡང་ན་ གཞོན་འཚེ་གྱི་ཉེན་ལ་ སྤོང་ལུ་ཅིག་བཟོ་ནིའི་ཉེན་ལ་འདུག།</p>	<p>མེད།</p>
<p>གཞི་རྒྱ་༢ པ། ཕོ་མའི་འབྲེལ་ཉམས་དང་ ལམ་སྤུ་ལུ་དབང་ཆ་བྱིན་ནི།</p>	

¹ བཀག་ཆ་ཡོད་པའི་ ཉེ་རིང་གི་གཞི་གནས་ལུ་ མི་རིགས་ རིགས་རུས་ ཕོ་མོ་ ལོ་ཚང་ རྐང་ཡིག་ གཞུགས་ཀྱི་ལྷག་ས་ལྷུ་ལུ་མེད་པ་ ཚོས་ལུགས་ སྤོང་དོན་ དེ་ལས་ བསམ་ འཚར་གཞན་ རྒྱུ་ཡོང་དང་མི་སྡེའི་ས་ཚུ་འབྱུང་ལུངས་ ཐོག་མའི་མི་རིགས་ ཡང་ན་ སྤེལ་ཆ་ལུ་བའི་མི་རིགས་ཐོག་གི་ སྤོང་དང་ གཞན་གྱི་གནས་འབབ། ལམ་སྤུ་དང་ཕོ་སྤེལ་ཟེར་ བའི་སྐབས་ལུ་ ཕོ་སྤེལ་དང་ལམ་སྤུ་ ལུ་དང་བུ་མོ་ རང་སོང་ཕོ་མོའི་རྒྱུ་ལུ་མཉམ་མཉམ་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་འབྲུར་མི་བཟུམ་མའི་ ཕོ་མོའི་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་ ཉེ་རིང་ལྷུ་གོ།

<p>༡༽ གྲོས་འཆར་སྤུལ་བའི་ལས་འགུལ་འདི་གིས་ རོ་མོའི་འབྲམ་ཉམ་དང་ ཡང་ན་ ཨམ་སྲུང་དང་ བུ་མོ་ ཚུ་གི་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོན་པ་འབྱུང་སྲིད་ནི་མས་ག་?</p>	<p>མེད།</p>
<p>༢༽ ལས་འགུལ་འདི་གིས་ རོ་མོའི་དབྱེ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཨམ་སྲུང་ལུ་ ཉེ་རིང་ ལྷག་པར་དུ་ གོ་ སྐབས་དང་ ཁེ་ཕན་གྱི་བཟོ་བཀོད་ ལག་ལེན་ ཡང་ན་ ཐོབ་སྦྱོང་ནང་ལུ་ ལོག་སྟེ་ ཉེ་རིང་ཕྱི་ནི་འོས་ འབབ་འདུག་ག་?</p>	<p>མེད།</p>
<p>༣༽ ཁེ་ཕྱིར་ཡོད་མིའི་འབྲེལ་གཏོགས་བྱ་རིམ་ནང་ལུ་ ཨམ་སྲུང་གི་ཚན་/འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་ འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ རོ་མོའི་འབྲམ་ཉམ་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལས་ ལམ་དུ་ཅི་ག་དང་ དེ་ཚུ་ ལས་ འགུལ་གྱི་ཡོངས་རྫོགས་གྲོས་འཆར་དང་ ཉེན་ཁ་དབྱེ་ཞིབ་ནང་ལུ་ བརྩམས་ཅི་ག་?</p>	<p>མ་བཤད།</p>
<p>གཞི་ཚུ་༣ པ། མཐའ་འཁོར་ཡུན་བརྟན། མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ ཞིབ་དཔྱད་དེ་ གཤམ་ལུ་ཡོད་པའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ དྲི་བ་ཚུ་ ཚུད་དེ་ཡོད།</p>	
<p>གནས་ཚད་༡ པ། སློབ་ལྟོན་རིགས་སྣ་ཉམས་སྲུང་དང་ རང་བཞིན་ཐོན་ལུངས་ཡུན་བརྟན་འཛིན་སྐྱོང་།</p>	
<p>༡༡༽ ལས་འགུལ་འདི་གིས་ སྡོད་གནས་ཀྱི་དཔེ་ན་ འཇུར་བ་བཟོ་ཡོད་མི་དང་ རང་བཞིན་ དེ་ལས་ ཉེན་ཚབས་ཚེ་བའི་སྡོད་གནས་ཀྱི་དང་ ཡང་ན་ སློབ་ལྟོན་གནས་སྤངས་རིམ་ལུགས་དང་ སློབ་ལྟོན་གནས་ སྤངས་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ གཞོན་པ་རྒྱ་བཞི་འོས་འབབ་འདུག་ག་? དཔེ་ན་ སྡོད་གནས་ བྱང་ནི་ འཇུར་བ་དང་ཉམས་ཆག་ ཁ་འཐོར་ནི་ དེ་ལས་ ཚུའི་འཇུར་བ་བརྩམ།</p>	<p>མེད།</p>
<p>༡༢༽ ཉེན་ཚབས་ཚེ་བའི་སྡོད་གནས་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ དེ་དང་འདབས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་དང་ ཡང་ན་ ཐིམ་ས་མཐུན་ཐོག་ལས་ ཉེན་སྐྱོབ་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོང་ རྒྱལ་ཡོངས་གླིང་ཀ་ བརྩམ་ཀྱི་ བརྩམ་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་ཐོག་ལས་ ཚོར་ཤུགས་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ ཉེན་སྐྱོབ་དོན་ལུ་ གྲོས་ འཆར་སྤུལ་བའི་ས་ཁོངས་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་ཅན་གྱིས་དང་ ཡང་ན་ ཐོག་མའི་མི་རིགས་ ཡང་ན་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་གིས་ རོ་མོའི་འབྲམ་ཉམ་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ལས་འགུལ་གི་ལཱ་རིགས་ གྲོས་འཆར་ སྤུལ་ཡི་ག་?</p>	<p>འབད་ཡི། ཚུ་ཚུ་འདམ་ ཚུ་ལུ་ གཞོན་པ་མར་ ཕབ་དོན་ལུ་ ཚུ་ཚུ་ འདམ་ཚུ་ལམ་སྟོན་གྱིས་ ལག་ལེན་ཚུ་ ལམ་སྟོན་ འབད་ཡོད།</p>

<p>༡༣ ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ རྒྱུ་ལྡན་གནས་དང་ རྒྱུ་ལྡན་གནས་སྤངས་ཅིམ་ལུགས་དང་ ཡང་ན་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོན་པ་རྒྱུ་ལྡན་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་དང་ ཐོན་ལུངས་ལག་ལེན་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་རྒྱུ་ལྡན་གཞོན་གཞོན་གྱི་སྤོངས་ལས་བཀའ་ལུ་ ས་ཆ་ཐོན་ལུངས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གནས་ཚད་ལུ་ བལུ་གཞིགས་།</p>	<p>མེད།</p>
<p>༡༤ ། ལས་འགུལ་གྱི་ལཱ་རིགས་གྱིས་ རབས་ཚད་ཉེན་ཡོད་པའི་ རིགས་སྤུ་ལུ་ ཉེན་ཁ་འབྱུང་འོང་གཞོན་གཞོན་གྱི་སྤོངས་ལས་བཀའ་ལུ་ ས་ཆ་ཐོན་ལུངས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གནས་ཚད་ལུ་ བལུ་གཞིགས་།</p>	<p>མི་འབྱུང།</p>
<p>༡༥ ། ལས་འགུལ་གྱིས་ ཕྱི་ཁའི་རིགས་སྤུ་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་གཞོན་གཞོན་གྱི་སྤོངས་ལས་བཀའ་ལུ་ ས་ཆ་ཐོན་ལུངས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གནས་ཚད་ལུ་ བལུ་གཞིགས་།</p>	<p>མེད།</p>
<p>༡༦ ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ བྱམས་ཚལ་གྱི་རང་བཞིན་ཐོན་ལུངས་བསྐྱར་ནི་དང་ རྒྱུ་ལྡན་འཇུགས་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྡན་འཇུགས་འབད་འོང་གཞོན་གཞོན་གྱི་སྤོངས་ལས་བཀའ་ལུ་ ས་ཆ་ཐོན་ལུངས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གནས་ཚད་ལུ་ བལུ་གཞིགས་།</p>	<p>མི་འབད།</p>
<p>༡༧ ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ཉ་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྤོངས་ལས་བཀའ་ལུ་ ས་ཆ་ཐོན་ལུངས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གནས་ཚད་ལུ་ བལུ་གཞིགས་།</p>	<p>མེད།</p>
<p>༡༨ ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ས་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་ འོས་ཚེ་དྲགས་སྤུ་ བཞོན་ཞི་ ལ་བསྐྱར་ནི་ དེ་ལས་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གཞོན་གཞོན་གྱི་སྤོངས་ལས་བཀའ་ལུ་ ས་ཆ་ཐོན་ལུངས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གནས་ཚད་ལུ་ བལུ་གཞིགས་།</p>	<p>མི་འབད།</p>
<p>༡༩ ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ རིགས་མཚན་གྱི་ཐོན་ལུངས་ ལག་ལེན་འཐབ་འོང་གཞོན་གཞོན་གྱི་སྤོངས་ལས་བཀའ་ལུ་ ས་ཆ་ཐོན་ལུངས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གནས་ཚད་ལུ་ བལུ་གཞིགས་།</p>	<p>མི་འཐབ།</p>
<p>༢༠ ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ས་མཚན་ལས་བཀའ་བ་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་གི་ཚུ་ བཞོན་ཞི་ ལ་བསྐྱར་ནི་ དེ་ལས་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གཞོན་གཞོན་གྱི་སྤོངས་ལས་བཀའ་ལུ་ ས་ཆ་ཐོན་ལུངས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གནས་ཚད་ལུ་ བལུ་གཞིགས་།</p>	<p>མི་བཞོ།</p>
<p>༢༡ ། ལས་འགུལ་འདི་ལུ་བཞེན་ཏེ་ མི་སྤུ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གཞོན་པ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མི་ གཞོན་པ་འབྱུང་གི་ཚུ་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་གི་ཚུ་ ཡང་ན་ ས་ཆ་ཐོན་ལུངས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གཞོན་གཞོན་གྱི་སྤོངས་ལས་བཀའ་ལུ་ ས་ཆ་ཐོན་ལུངས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གནས་ཚད་ལུ་ བལུ་གཞིགས་།</p> <p>དཔེར་ན་ བྱམས་ཚལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལས་ འཁོར་ལམ་གསར་པ་བཞོན་ཞི་དེ་གིས་ ཐང་ཀར་དུ་ མཐའ་འཁོར་དང་ མི་སྤུ་དང་གཞོན་པ་བཞོན་ཞི་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་གི་ཚུ་ ཡང་ན་ ས་ཆ་ཐོན་ལུངས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གཞོན་གཞོན་གྱི་སྤོངས་ལས་བཀའ་ལུ་ ས་ཆ་ཐོན་ལུངས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་ཆུང་པ་ཅིན་གནས་ཚད་ལུ་ བལུ་གཞིགས་།</p>	<p>མི་བཞོ།</p>

<p>ཆགས་མི་ཚུ་ལུ་ ས་ཆ་ནང་ ཉམ་འཇུལ་འབད་ནི་ལུ་ བན་འདེབས་འབད་ནི་དང་ ལམ་བདའ་སྟེ་ དེ་ ཡང་ ཚོར་བྱུགས་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ འཆར་གཞི་མེད་པའི་ ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཟུགས་འོང་། འདི་ཚུ་ མཚོ་བསམ་གཏང་དགོ་པའི་ ཐད་ཀར་མིན་པར་ འབྲེལ་འབྲུང་གི་གཞོན་པ་ཚུ་ཨིན། ད་རུང་ བླ་མ་ཚལ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་ གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་བཟུམ་པ་ཅིན་ ལཱ་རིགས་ ལྷན་པའི་ལུ་བརྟེན་པའི་ རྒྱ་ལས་འགུལ་ཅོག་འབྲེལ་གི་ཅེས་མེན་རུང་། དེ་ལྟར་འབྲུང་གི་གཞོན་པ་ཚུ་ མཚོ་བསམ་གཏང་དགོ།</p>	
<p>གནས་ཚད་² པ། གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོན་མར་ཕབ་དང་ མཐུན་འགྱུར།</p>	
<p>2.1 ། གོས་འཆར་ཕུལ་བའི་ལས་འགུལ་འདི་གིས་ བླ་མ་རྒྱུང་འཕོར་ཆེ་བླ་མ་²སྟེ་ཐོན་ནི་ ཡང་ན་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོན་ཉེང་སྐལ་ ལྷོ་སུ་བཟོ་འོང་ག་?</p>	<p>མི་བཟོ།</p>
<p>2.2 ། ལས་འགུལ་འདི་གི་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོན་གྱི་གཞོན་ པ་ལུ་ ཚོར་བྱུགས་ཅན་ ཡང་ན་ ཉེན་ཁ་ཅན་ཅིག་ཨིན་ནེ་?</p>	<p>མེན།</p>
<p>2.3 ། གོས་འཆར་ཕུལ་བའི་ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ད་ལྟོ་དང་ ཡང་ན་ མ་འོངས་པ་ནང་ ཐད་ཀར་ དང་ ཡང་ན་ ཐད་ཀར་མིན་པའི་སྐོ་ལས་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོན་གྱི་ མི་སྡེ་དང་ མཐའ་འཕོར་གྱི་ ཉེན་ཁ་ ཡར་སེང་རྒྱབ་ནི་མས་ག་? རྒྱ་འདི་ལུ་ མཐུན་འགྱུར་མིན་པའི་ལག་ལེན་ཟེར་ཡང་སྐབ་ཨིན། ། དཔེར་ན་ ས་ཆ་ལག་ལེན་གྱི་འཆར་གཞི་ནང་ འགྱུར་བ་འགྲོ་མི་དེ་གིས་ རུང་ཐང་གོང་འཕེལ་སོང་སྟེ་ མི་ སེར་ལུ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོན་གྱི་གཞོན་པ་ དམིགས་བསམ་ལ་དུ་ རྒྱ་རུང་གྱི་གཞོན་པ་ ཡར་འཕར་ འགྲོ་འོང།</p>	<p>མི་རྒྱབ།</p>
<p>གནས་ཚད་³ པ། མི་སྡེའི་འཕྲོས་བསྟེན་དང་ ཉེན་སྲུང་ ལཱ་གི་གནས་སྟངས།</p>	
<p>3.1 ། ལས་འགུལ་བཟོ་སྐྱབ་དང་ ལག་ལེན་ མཚུགས་སྲུང་ཆེ་གས་ཚུ་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ ཉེན་ཁ་བཟོ་འོང་ག་?</p>	<p>མི་བཟོ།</p>

² བཅོམ་རྒྱུང་གི་ཐད་ཁར་ བཅོམ་རྒྱུང་འཕོར་ཆེ་བླ་མ་དེ་ ལོ་རེ་ནང་ འོན་²4000 ལྷགས་ཅིག་ལུ་ ཐོན་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན། རྒྱ་དེ་ཡང་ ཐད་ཀར་དང་ ཐད་ཀར་མིན་པའི་འགྱུར་
 ལུངས་ཀྱི་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོན་མར་ཕབ་དང་མཐུན་འགྱུར་གྱི་ ལས་སྟོན་བྱིན་གྱིས་ནང་ལས་ བཅོམ་རྒྱུང་གི་བདེ་དོན་ལ་སྐོང་ཐོབ་ཚུགས།

<p>3.2 ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་དང་ ལག་ལེན་སྐབས་ལུ་ གསུམ་ཇུས་མར་ལུ་དང་ གནམ་ཇུས་སྒྲིབ་ཚུ་ ། སྐྱེལ་འདེན་ བསག་བཞག་ ལག་ལེན་དང་ ཡང་ན་ བཀོ་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་སྡེའི་འཕྲོས་བསྐྱེད་དང་ ཉེན་སྲུང་ལུ་ གཞོན་པ་འོང་ནི་མས་ག་?</p>	<p>མི་འོང་།</p>
<p>3.3 ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ གཞི་རྒྱུན་མཁོ་ཆས་སྒྲིབ་ བཟོ་སྐྱེད་འབད་འོང་གཏེ་དཔེར་ན་ ཚུ་བྱག་དང་ འཁོར་ལམ་ སྐྱིང་བྱིམ་ ། ?</p>	<p>མི་འབད། ཀྱི་འཁོར་ལམ་གྱི་ལུ་དེ་ཡང་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལམ་ཚུ་ གནམ་གཤིས་ཀྱི་གཞོན་ ཟུམ་ཚུ་གསལ་བཟོ་ནི་ལུ་ གཞོན་པ་བཏོན་ནི་ཨིན་།</p>
<p>3.4 ། ལས་འགུལ་གྱི་ གཞི་བཀོད་གྱི་ཆ་ཤས་ འཕུས་ཤོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་སྡེ་ལུ་ ཉེན་ལ་བཟོ་འོང་ག་? ཀྱི་དཔེར་ན་ སྐྱིང་བྱིམ་དང་ གཞི་རྒྱུན་མཁོ་ཆས་ རྩམ་ནི་།</p>	<p>མི་བཟོ།</p>
<p>3.5 ། གོ་སྐབས་འཆར་ལུལ་བའི་ལས་འགུལ་འདི་ ས་གཤོམ་དང་ ས་བཞིབ་ ས་རུད་ ཚུ་རུད་ ཡང་ན་ གནམ་གཤིས་གནས་སྐབས་ཚབས་ཆེན་ལུ་ ཉེན་ལ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཉེན་ལ་བཟོ་འོང་ག་?</p>	<p>མི་བཟོ།</p>
<p>3.6 ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ འཕྲོས་བསྐྱེད་གྱི་ཉེན་ལ་ ཡང་སེང་རྒྱབ་འོང་གཏེ་དཔེར་ན་ ཚུ་ལུ་བརྟེན་པ་ ཡང་ན་ བད་འབུབ་ལུ་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་ ཡང་ན་ ཨེ་ཆ་ཨེ་འི་འུ་འུ་སྐབས་མའི་ འབུ་ཉེན་ཅན་གྱི་ནད་གཞི་།?</p>	<p>མི་རྒྱབ།</p>
<p>3.7 ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ བཟོ་སྐྱེད་ ལག་ལེན་ ཡང་ན་ མཇུག་བསྐྱེད་སྐབས་ལུ་ ཕྱིའི་དངོས་པོ་དང་ ཇུས་སྒྲིབ་ སྐྱེལ་ན་ འོད་ལྷགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལུ་གཤོམ་གི་འཕྲོས་བསྐྱེད་དང་ ཉེན་སྲུང་ལུ་ ཉེན་ལ་བཟོ་འོང་ག་?</p>	<p>བཟོ་འོང། ཨིན་རུང་ འཇུག་གི་སྐྱིང་གསལ་གྱི་ འཕྲོ་བ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ ལུ་རྟོག་འབད་འོང།</p>
<p>3.8 ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་མའི་གནས་ཚུན་ལུ་གནས་ནི་ནད་ འཕུས་ཤོར་བྱུང་མི་ ལུ་གཤོམ་ ཡང་ན་ འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་འོང་ག་?</p>	<p>མི་འབད།</p>

<p>༣.༩ ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ མི་སྡེ་དང་ ཡང་ན་ རོ་རྒྱུང་ཚུ་ལུ་ ཉེན་ཁ་བཀའ་ལ་སྲིད་པའི་ སྲུང་རྒྱབ་ བརྩམས་ནི་ཡོད་གཏེ་དཔེར་ན་ སྲུང་བཟུང་ལངས་ ཡང་ འགན་འཁུན་མེད་མི་ཤེས་ཀྱི་?</p>	<p>མེད།</p>
<p>གནས་ཚུན་༣ པ། ལས་སྲོལ་སྲོལ་ལྟར།</p>	
<p>༣.༡ ། གྲོས་འཆར་ཕུལ་བའི་ལས་འགུལ་གྱིས་ སྲུང་རབས་དང་ ལས་སྲོལ་ སྲུ་རྩལ་ སྲུང་སྲོལ་ ཡང་ ན་ ཚོས་སྲོལ་གྱི་ལྷན་བཅུད་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་དང་ གཞི་བཞུགས་ ཡང་ན་ ཅད་དོས་ ཡང་ན་ དོས་ མེད་ལས་སྲོལ་ཏེ་དཔེར་ན་ ཤེས་བྱ་ གསལ་གཏོང་ ལག་ལེན་ཚུ་ལྟེ་ ལུ་ གཞོན་པའི་ བར་ལྷགས་ཐོན་ འོང་གཏེ་ ཏེ་སེམས་ཁར་བཀའ་ལ། ལས་སྲོལ་སྲོལ་ལྟར་ ཉེན་སྲོབ་དང་ཉམས་སྲུང་དོན་ལུ་དམིགས་པའི་ ལས་འགུལ་གྱིས་ དཔུང་རིག་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡང་ཐོན་སྲིད་འོང་། །</p>	<p>མི་ཐོན།</p>
<p>༣.༢ ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ དོས་ཅན་དང་ ཡང་ན་ དོས་མེད་ལས་སྲོལ་སྲོལ་ལྟར་དེ་ ཚོང་ འབྲེལ་ ཡང་ན་ དགོས་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ གྲོས་འཆར་བཞུགས་མས་གཏེ་</p>	<p>མི་བཞུགས།</p>
<p>གནས་ཚུན་༤ པ། སྲོད་གནས་སྲོལ་བཟུང་དང་གཞི་སྒྲིག་ཆགས།</p>	
<p>༤.༡ ། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ གནས་སྐབས་ཅིག་ ཡང་ན་ གཏུན་འཇགས་གྱི་སྐོར་ལས་ སྲོལ་བཟུང་ཡོངས་ རྒྱ་ལས་ ཡང་ན་ དུམ་གྲུ་ཅིག་ འབད་དགོཔ་བཟོ་འོང་གཏེ་</p>	<p>མི་བཟོ།</p>
<p>༤.༢ ། ལས་འགུལ་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔེར་འབྲུམ་གྱི་སྲོད་རྒྱུ་ཐོན་འོང་གཏེ་དཔེར་ན་ དོས་སུ་སྲོལ་ བཟུང་འབད་དགོཔ་མ་ཐོན་ཅུང་ རྒྱ་དོས་བྱང་སྲོལ་ ཡང་ན་ ས་ཆ་མཁོ་སྲུབ་ ཡང་ན་ ཐོབ་སྲོད་བཀའ་ ཆ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐོན་ལུངས་ཐོབ་སྲོད་འབད་མ་ཚུགས་པ་ །</p>	<p>མི་ཐོན།</p>
<p>༤.༣ ། ལས་འགུལ་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དབང་མེད་ཐོན་འབྲོད་དགོཔ་ཐོན་འོང་གཏེ་³</p>	<p>མི་ཐོན།</p>
<p>༤.༤ ། གྲོས་འཆར་ཕུལ་བའི་ ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ས་ཆའི་གནས་ལུན་བདེ་སྲིག་དང་ མི་སྡེའི་རྒྱ་ དོས་ཐོབ་དབང་/ས་ཆ་དང་ མངའ་ཁོངས་ ཡང་ན་ ཐོན་ལུངས་ཀྱི་ འགོ་ལུགས་ལུ་བརྟེན་པའི་ཐོབ་ དབང་ལུ་ གཞོན་འོང་གཏེ་</p>	<p>མི་གཞོན།</p>
<p>གནས་ཚུན་༥ པ། ཐོག་མའི་མི་རིགས།</p>	

3 དབང་མེད་ཐོན་འབྲོད་དགོཔ་ནང་ལུ་ ཁོང་གིས་སྲོད་མི་ ཁྱིམ་དང་ ཡང་ན་ ས་ཆ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དོས་ལས་ རོ་རྒྱུང་དང་ སྲེ་ཚན་ ཡང་ན་ མི་སྡེ་ཚུ་ དབང་བཅོམ་ཐོག་ལས་
བཏོན་གཏང་ནི་དང་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རོ་རྒྱུང་དང་ སྲེ་ཚན་ ཡང་ན་ མི་སྡེ་ཚུ་ ཁོང་པའི་ སྲོད་གནས་ སྲོད་ཁྱིམ་ དེ་ལས་ ས་གནས་ནང་ལུ་ ཁྱིམ་སྲོད་དང་ ཉེན་སྲོབ་གཞན་
མེད་པར་ སྲོད་ནིའི་རང་དབང་མེད་བཟོ་ནི་རྒྱུད་ཡིན།

<p>༤༡ ། ལས་འགུལ་གྱི་སེམས་ཅད་ ཐོག་མའི་མི་རིགས་འདུག་གྲངས་ལས་འགུལ་གྱི་ཕན་གོད་འབྲུང་པའི་སེམས་བརྩིས་ཏེ།?</p>	<p>མིན་འདུག</p>
<p>༤༢ ། ལས་འགུལ་ ཡང་ན་ ལས་འགུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་ ཐོག་མའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ ཐོབ་དབང་བཏོད་པའི་ ས་ཆ་དང་ མངའ་ཁོངས་ནང་ ཆགས་ནིའི་ འོས་འབབ་འདུག་གམ་?</p>	<p>མིན་འདུག།</p>
<p>༤༣ ། གྲོས་འཆར་ཕུལ་བའི་ལས་འགུལ་གྱིས་ ཐོག་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་དབང་ ས་ཆ་རང་བཞིན་ཐོན་ལུངས་ དེ་ལས་ སྤར་སྲོལ་འཛོལ་བའི་གནས་སྤངས་ལུ་ གོད་ནི་མས་གྲོ་ཐོག་མའི་མི་རིགས་ལུ་ དེ་བརྩམ་མའི་ སེམས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཐོབ་དབང་ཡོད་མེད་ལུ་མ་ལྟོས་པར། ལས་འགུལ་འདི་ ཉམས་སྤོང་བྱུང་མི་མི་ཚུ་སྤོང་པའི་ ས་ཆ་དང་ མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ ཕྱི་ཁར་ཆགས་ཡོད་མེད་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ཡང་ན་ རང་སེམས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ ཐོག་མའི་མི་རིགས་ཡིན་ཟེར་ ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ །</p> <p>ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་བུ་༤༣ པའི་ལན་ལུ་ རྒྱ་གོད་པ་མས་ཀྱི་ཟེར་བ་ཅིན་ ཉེན་ཁའི་གོད་པ་ཚུ་ ཚབས་ཆེན་དང་ ཡང་ན་ ཉེན་ཚབས་ཆེན་ཡིན་མ་དང་ ལས་འགུལ་དེ་ དབྱེ་ལག་ ཉེན་ཁ་བར་མ་ ཡང་ན་ ཉེན་ཁ་མཐོ་བ་ནང་ བཅུགས་འོང་།</p>	<p>མི་གོད།</p>
<p>འབྲེལ་ཡོད་ ཐོག་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ ཐོབ་དབང་དང་ སྲོལ་ ས་ཆ་ ཐོན་ལུངས་ མངའ་ཁོངས་དང་ སྤར་སྲོལ་གྱི་འཛོལ་བའི་གནས་སྤངས་ལུ་ གོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ རང་མོས་དང་ སྲ་གོང་ལས་ལུངས་དག་ཤེས་པའི་མོས་མཐུན་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལམ་སྲོལ་ཐོག་ལས་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་གྲོས་བསྟུན་མ་འབད་བས་གམ་?</p>	<p>འབད་ལཱ་གཞུག།</p>
<p>གྲོས་འཆར་ཕུལ་བའི་ལས་འགུལ་ནང་ལུ་ ཐོག་མའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ ཐོབ་དབང་བཏོད་པའི་ མངའ་ཁོངས་དང་ ས་ཆ་ནང་ལུ་ རང་བཞིན་ཐོན་ལུངས་ བཏོག་སྤྱོད་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ འདུག་གམ་?</p>	<p>མིན་འདུག</p>
<p>༤༤ ། ཐོག་མའི་མི་རིགས་ལུ་ ས་ཆ་དང་ མངའ་ཁོངས་ ཐོན་ལུངས་ཚུ་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་བཀག་ཆ་བརྩིས་ཏེ་ དབང་བཅོལ་ཐོག་ལས་ བཏོག་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ ཕྱིའི་དོས་པོ་ ཡང་ན་ དཔལ་འབྱོར་ ཡོངས་རྒྱུ་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་ སྲོ་བལྟུང་འབད་དགོ་པའི་ འོས་འབབ་ཡོད་གམ་?</p>	<p>མེད།</p>

<p>ཡུལ་ལས་འགྲུལ་འདི་ནང་ རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཆ་དང་ ལུས་ལྷན་པ་དང་ ཡང་ན་ ལྷ་ འབོར་ཆེ་ བྲགས་སླེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ ལྷ་རིགས་ཡོད་ག?</p>	<p>མེད།</p>
---	-------------